



Zen Spa







Zen Spa

Based on Mayan traditions, the architecture of the new Zen Spa at Hyatt Zilara Cancun draws its inspiration from the Four Cardinal Directions, key elements of Mayan Cosmology.

Over 22,800 sq. ft. of relaxation distributed in 11 treatment rooms, lounge with terrace and hydrotherapy circuit, Zen Spa has been thoughtfully designed to lead you to find peace and tranquility through the stimulation of your senses and to restore your inner balance and well-being.

Basada en las tradiciones mayas, la arquitectura del nuevo Zen Spa en Hyatt Zilara Cancún está inspirada en las Cuatro Direcciones Cardinales, elementos clave de la Cosmología Maya.

Con más de 2,000 m² de relajación distribuidos en 11 salas para tratamientos, lounge con terraza y un amplio circuito de hidroterapia, Zen Spa ha sido especialmente diseñado para ayudarle a encontrar paz y tranquilidad a través de la estimulación de sus sentidos, y restaurar su equilibrio interior y bienestar.



Massages

MASAJES

CRANEAL MASSAGE

The cranial massage fulfills a double objective, to eliminate the tension and the consequences that derive from it. In addition, it has a general relaxing effect, providing a feeling of calm and wellbeing. With Ayurvedic techniques that will balance the body, mind and spirit.

MASAJE CRANEAL

El masaje craneal cumple con un doble objetivo, eliminar la tensión y las consecuencias que de ella se derivan. Además, tiene un efecto relajante general, aportando una sensación de calma y bienestar. Con técnicas ayurvédicas que darán un equilibrio al cuerpo, mente y espíritu.

AROMATHERAPY MASSAGE

Harmonize your senses with this subtle technique that will provide great benefits through aromatherapy with organic essential oils extracted from Mother Earth, helping your nervous, circulatory, lymphatic, and muscular systems. Ideal for people with a high degree of stress, anxiety, and chronic muscle pain. The aromas of bergamot, rosemary, lavender and vetiver will be the options to achieve that desired benefit.

MASAJE DE AROMATERAPIA

Armonice sus sentidos con esta sutil técnica que le brindará grandes beneficios por medio de la aromaterapia con aceites esenciales orgánicos extraídos de la Madre Tierra, ayudando a su sistema nervioso, circulatorio, linfático y muscular. Ideal para personas con alto grado de estrés, ansiedad y dolor muscular crónico. Los aromas de bergamota, romero, lavanda y vetiver serán las opciones para poder alcanzar ese beneficio deseado.

REFLEXOLOGY MASSAGE

Enjoy this experience based on the principles of traditional Chinese medicine. Allow us to create a balance within you through our expert hands providing that energy. The massage stimulates the different organs of the body, integrating pressure points in the hands, feet and head, ideal for people with digestive problems, fluid retention and blood pressure.





MASAJE DE REFLEXOLOGÍA

Disfrute de esta experiencia basada en los principios de la medicina tradicional china. Permítanos crear un balance en su interior por medio de nuestras manos expertas que brindan esa energía. El masaje estimula los diferentes órganos del cuerpo, integrando puntos de presión en manos, pies y cabeza, ideal para personas con problemas digestivos, retención de líquidos y presión arterial.

MAYAN MASSAGE “Signature Zen Massage”

• 50 min • 80 min

Your body will love this revitalizing experience which includes a combination of massage techniques (deep tissue, hot stones, sports and relaxing massages) to achieve a stimulating boost of energy. Plus, aromatherapy oils will elevate the experience to capture your senses.

MASAJE MAYA “Masaje Especial Zen”

• 50 min • 80 min

Su cuerpo amará esta experiencia revitalizante que incluye una combinación de técnicas de masaje (tejido profundo, piedras calientes, masajes deportivo y relajante) para conseguir un estimulante incremento de energía. Además, aceites de aromaterapia elevarán su experiencia para envolver sus sentidos.

DEEP TISSUE MASSAGE

• 50 min • 80 min

Take yourself to a state of absolute well-being with this deep tissue massage, ideal for relieving the effects of stress and releasing all that your body retains. This massage helps to ease long-suffered, deep contractures accumulated over the years, improves circulation and accelerates the stress-recovering mechanisms of the body by connecting with its vital force.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

• 50 min • 80 min

Experimente un estado de bienestar absoluto con este masaje de tejido profundo, ideal para aliviar los efectos del estrés y liberar todo lo que su cuerpo retiene. Este masaje ayuda a calmar contracturas profundas acumuladas a través de los años, mejora la circulación y elimina el estrés al conectarlo con la fuerza vital.

ANCIENT HOT STONE MASSAGE

• 50 min • 80 min

Reach an energy balance to improve your integral well-being with this traditional massage. The ancient stone technique focuses on healing the body using temperature and massage. By placing hot river stones over specific body areas, the blood vessels dilate and thus, revitalize the lymphatic system, improve circulation and oxygenate body cells.

MASAJE DE PIEDRAS ANCESTRALES

• 50 min • 80 min

Alcance un equilibrio energético para mejorar su bienestar integral con este tradicional masaje. Las piedras ancestrales se enfocan en sanar el cuerpo por medio de la temperatura y el masaje. Cuando estas son colocadas en zonas específicas del cuerpo, los vasos sanguíneos se dilatan y, por lo tanto, revitalizan el sistema linfático, mejoran la circulación y oxigenan las células.





RELAXING MASSAGE

• 50 min • 80 min

Enjoy this traditional massage with long, soft movements and embrace an atmosphere of absolute relaxation. Perfect for relieving stress and the accumulated tension of everyday life by stimulating circulation and oxygenating the body to reach an optimal rest.

MASAJE RELAJANTE

• 50 min • 80 min

Disfrute un tradicional masaje de movimientos largos y suaves que lo envolverán en un ambiente de absoluta relajación. Este masaje alivia el estrés y la tensión acumulada, además, estimula la circulación para oxigenar el cuerpo y alcanzar un óptimo descanso.

SPORTS MASSAGE

• 50 min • 80 min

This massage is focused on optimizing the mobility of your joints and connective tissues to improve circulation and recover elasticity to the body, which may decrease with exercise or poor posture. Your energy will find its balance and well-being again thanks to the medium pressure and stretching techniques of this vitalizing massage.

MASAJE DEPORTIVO

• 50 min • 80 min

Mejore la circulación y recupere la elasticidad que el cuerpo pierde por el ejercicio y la mala postura con esta terapia enfocada en optimizar la movilidad de las articulaciones y los tejidos conectivos. Este masaje le devolverá la energía y el equilibrio a través de vigorosos estiramientos y presión media.

LYMPHATIC STIMULATING MASSAGE

• 50 min • 80 min

The long, draining movements of this technique are intended to remove liquids and detox the lymphatic system to regain your vitality, oxygenate your body cells and revitalize blood system functions. You will end up feeling light and ready to enjoy the rest of your vacation!

MASAJE LINFÁTICO ESTIMULANTE

• 50 min • 80 min

Movimientos largos y constantes removerán los líquidos y depurarán su sistema linfático para recuperar la vitalidad de su cuerpo, la oxigenación de las células y revitalizar el funcionamiento sanguíneo. Terminará sintiéndose ligero y listo para continuar disfrutando de sus vacaciones.

TRADITIONAL MEXICAN HERBS

• 50 min • 80 min

Let traditional herbalism carry your senses into a state of deep emotional and spiritual relaxation. By rubbing hot sachets prepared with a selection of herbs and medicinal plants over the body, this massage will diffuse a healing aroma of the herbal mixture, which in turn will purify the respiratory tract from accumulated toxins as well as restore your muscle and joint tissues.

HIERBAS TRADICIONALES MEXICANAS

• 50 min • 80 min

Permita que la herbolaria tradicional lleve sus sentidos a un estado de profunda relajación emocional y espiritual. Este masaje aplica por todo el cuerpo saquitos calientes preparados con una selección de hierbas y plantas medicinales que dispersan un aroma curativo para eliminar toxinas acumuladas en las vías respiratorias, así como restaurar los tejidos musculares y articulares.



Zen Spa Experiences

EXPERIENCIAS ZEN SPA

TZOLKIN - THE MAYAN RITUAL “Signature Zen Ritual”

• 2 hrs

This complete Holistic Mayan experience consists of an energizing antioxidant body treatment that drains the body, eliminates toxins and stimulates circulation. Receive a relaxing massage combined with acupressure points and obsidian stones to release energy, unwind the body and restore your internal balance.

TZOLKIN - EL RITUAL MAYA “Ritual Especial Zen”

• 2 hrs

Esta experiencia holística Maya consta de un tratamiento corporal energizante y antioxidante, ideal para drenar el cuerpo, eliminar toxinas y estimular la circulación. Seguido de un masaje relajante combinado con puntos de acupresión y piedras de obsidiana para liberar la energía, relajarse y recuperar su equilibrio.





WELLNESS & BEAUTY SPA EXPERIENCE

• 3 hrs

Feel and look your best with this combo treatment. A relaxing hot stone massage will improve your circulation and stimulate your lymphatic system, only to be followed by a deep cleansing facial that will leave you looking fresh and radiant. This delightful experience ends with a Zen Spa manicure and pedicure.

EXPERIENCIA SPA DE BELLEZA Y BIENESTAR

• 3 hrs

Luzca y siéntase increíble con este fabuloso tratamiento. Disfrute de un relajante y estimulante masaje de piedras calientes para mejorar la circulación y estimular el sistema linfático, seguido de un facial de limpieza profunda, ideal para que su rostro luzca fresco y radiante. Termine esta deliciosa experiencia en el salón de belleza con un manicure y pedicure Zen Spa.



ZEN WATER JOURNEY

Wrap yourself in pure relaxation and rejuvenate with our eight-step hydrotherapy ritual, which detoxifies skin with contrasting warm and cold temperatures combined with high and low water pressures.

CIRCUITO ZEN

Déjese envolver en un ambiente de relajación y rejuvenezca con nuestro ritual de hidroterapia de ocho pasos, el cual desintoxica la piel gracias al contraste de temperatura caliente y fría, combinada con diferentes presiones de agua.



ALCHEMY WORKSHOP

• 1 hr

Discover what your body and mind need, and connect your senses with mother nature. At this workshop you can create your own mask, fragrance or body lotion from an individual selection of aromatherapy oils and organic ingredients. **Ask about our special alchemy packages!**

TALLER DE ALQUIMIA

• 1 hr

*Descubra lo que su cuerpo y mente necesitan, y conecte sus sentidos con la madre naturaleza. En este taller usted creará su propia mascarilla, fragancia o loción corporal a partir de una selección individual de aceites de aromaterapia e ingredientes orgánicos. **iPregunte por nuestros paquetes especiales de alquimia!***





For Couples

PARA PAREJAS

ROMANTIC ESCAPE

• 2.5 hrs

A unique experience designed for couples that includes a full body chocolate treatment and a relaxing massage. To complete this romantic escape, you will be lead to a private hot tub bath for two at the spa suite. To top it off, your service will be accompanied by a plate of fresh fruit and aphrodisiac drinks.

ESCAPE ROMÁNTICO

• 2.5 hrs

Esta experiencia diseñada para parejas, incluye un tratamiento corporal de chocolate y un masaje relajante. Para completar este romántico escape, serán llevados a una suite spa donde los espera una tina de hidromasaje privada para dos, además de un plato de fruta fresca y bebidas afrodisíacas.



ROYAL MOONLIGHT RELAXATION

• 2 hrs

Harmonize your senses while enjoying the intimacy and sheer sensory indulgence of being pampered as a couple under the moonlight, with the crystalline Caribbean Sea as the backdrop. Includes a sensuous in-suite hydro-experience, a romantic massage for two at the beach, and chocolate strawberries with sparkling wine.

RELAJACIÓN ROYAL A LA LUZ DE LA LUNA

• 2 hrs

Armonice sus sentidos mientras disfruta de la intimidad y la grata sensación de ser consentido en pareja, bajo la luz de la luna con el cristalino mar Caribe como escenario. Incluye una sensual hidro-experiencia en su suite, un masaje romántico para dos en la playa, fresas con chocolate y vino espumoso.

VIP CABIN – ENHANCE YOUR ZEN EXPERIENCE

• 30 min

Choose to enjoy any massage from the menu in one of our VIP Cabins and get a special amenity in the private Zen Suite.

CABINA VIP – COMPLEMENTE SU EXPERIENCIA ZEN

• 30 min

Disfrute cualquiera de nuestros masajes en una cabina VIP y reciba una amenidad especial en la Suite Zen.

PLATINUM SUITE

• 2 hrs

Indulge yourself with the exclusivity of the Platinum Suite and enjoy the private sauna and steam room.

SUITE PLATINUM

• 2 hrs

Consiéntase en una exclusiva Suite Platinum y disfrute la privacidad de un sauna y baño de vapor.



Organic Facials

FACIALES ORGÁNICOS

MINI FACIAL

Pamper yourself in just 25 minutes and let your skin glow with this three-step Agave Organic Skin Care.

MINI FACIAL

Consíéntase durante 25 minutos e ilumine su rostro con este mini facial de tres pasos de la Línea Orgánica Agave.

AGE CORRECTIVE FACIAL

• 80 min

Get a natural lift with an organic facial and feel your skin instantly refreshed, tightened and smooth. Thanks to exotic neroli and monoi oils, hydrating coconut and strengthening bamboo, your wrinkles, and fine lines will be significantly reduced. Skin feels plump and youthful as a clinically-proven natural retinol alternative boosts collagen, and Swiss green apple stem cells replenish the epidermis.

FACIAL ANTIEDAD

• 80 min

Obtenga un lifting natural con este facial orgánico que dejará su piel fresca y suave al instante, con un aspecto joven y luminoso. Gracias a los exóticos aceites de neroli y monoi, coco hidratante y bambú vigorizante, sus arrugas y líneas finas



se reducirán significativamente. Una alternativa de retinol natural aumenta el colágeno mientras que las células madre de manzana verde suiza reponen la epidermis.

AGAVE FACIAL

Refreshing facial with application of a mask impregnated with high concentrates that act immediately, made of biocellulose (natural coconut cream). The active ingredients allow them to be preserved and works immediately on the skin naturally.

FACIAL DE AGAVE

Facial refrescante con aplicación de una mascarilla impregnada con altos concentrados que actúan de manera inmediata, elaborada con biocelulosa (crema natural del coco). Los ingredientes activos permiten que se conserven y actúen inmediatamente de forma natural en la piel.

ZEN DETOX FACIAL

A facial that takes advantage of the benefits of blue agave, rich in ingredients such as vitamins A, B and zinc. Give your skin a break with this 100% Mexican facial, enriching it thanks to its properties and nutrients. Recommended for all ages, especially for sensitive skin with blood circulation problems and signs of irritation.

FACIAL ZEN DESINTOXICANTE

Un facial que aprovecha las bondades del agave azul, rico en ingredientes como la vitamina A, B y zinc. Dele a su piel un descanso con este facial 100% mexicano, enriqueciéndola gracias a sus propiedades y nutrientes. Recomendado para todas las edades, especialmente para pieles sensibles con problemas de circulación sanguínea y signos de irritación.





FIRMING FACIAL

Facial recommended for skin with loss of elasticity. Experience immediate increase in flexibility and strengthening of your skin. After collagen, elastin is the most important secondary protein in the skin. Combats flaccidity and promotes a radiant and youthful skin surface.

FACIAL REAFIRMANTE

Facial recomendado para pieles con pérdida de elasticidad. Experimente un aumento inmediato de la flexibilidad y el fortalecimiento de su piel. Después del colágeno, la elastina es la proteína secundaria más importante de la piel. Combate la flacidez y promueve una superficie cutánea radiante y juvenil.

ZILARA DEEP CLEANSING FACIAL

This facial offers a deep cleaning with extractions and a unique combination of active ingredients, the best resources of the ocean rich in minerals: potassium, magnesium, calcium, zinc and manganese; and the best resource from bees: propolis, rich in natural antibiotics and vitamins. Deeply hydrating, it leaves the skin feeling smooth, fresh and healthy with an exceptional glow.

FACIAL DE LIMPIEZA PROFUNDA ZILARA

Este facial ofrece una limpieza profunda con extracciones y una combinación única de ingredientes activos, los mejores recursos del océano ricos en minerales: potasio, magnesio, calcio, zinc y manganeso; y el mejor recurso de las abejas: el propóleo, rico en antibióticos naturales y vitaminas. Profundamente hidratante, deja la piel tersa, fresca y saludable con un brillo excepcional

Organic Body Treatments

TRATAMIENTOS CORPORALES ORGÁNICOS

CHOCOLATE BODY WRAP

Let yourself wrapped in this ancient body treatment with organic ingredients such as cocoa, mint and shea butter. This perfect combination stimulates the senses through its texture and pleasant aroma, preventing cell oxidation and providing antidepressant effects.

TRATAMIENTO CORPORAL DE CHOCOLATE

Déjese envolver con este tratamiento corporal ancestral con ingredientes orgánicos como el cacao, menta y manteca de karité. Esta perfecta combinación estimula los sentidos por medio de la textura y un agradable aroma, previniendo la oxidación celular y brindando efectos antidepresivos.





TROPICAL BODY WRAP

A treatment to wrap the body in mango and pomegranate yogurt, delicious and creamy. Provides anti-aging, invigorating and diuretic benefits. Stimulates the skin looking radiant and uniform toned giving a youthful appearance.

TRATAMIENTO TROPICAL

Un tratamiento para envolver el cuerpo en yogur de mango y granadilla, delicioso y cremoso. Proporciona beneficios antienvjecimiento, vigorizantes y diuréticos. Estimula la piel haciéndola lucir más radiante, de tono uniforme y con un aspecto joven.



ALOE BODY TREATMENT

With healing, soothing and moisturizing properties. Helps eliminate skin irritation, leaving it regenerated and protected from UV rays. Recommended for sensitive and dry skin.

ENVOLTURA CORPORAL DE ALOE

Con propiedades curativas, calmantes e hidratantes. Ayuda a eliminar la irritación de la piel, dejándola regenerada y protegida de los rayos UV. Recomendado para pieles sensibles y secas.



FRUIT & HONEY BODY WRAP

Ultra-rich, nourishing, and revitalizing body wrap. Made with organic honey to provide deep nourishment, as well as an exceptional anti-aging and revitalizing power. Keeps the body skin softer, smoother, more elastic and toned. Ideal for the most demanding, dry and sensitive skin.

ENVOLTURA CORPORAL DE FRUTAS Y MIEL

Envoltura corporal ultra rica, nutritiva y revitalizante. Elaborada con miel orgánica para brindar una nutrición profunda, además de un excepcional poder antienvjecimiento y revitalizante. Mantiene la piel del cuerpo más suave, tersa, elástica y tonificada. Ideal para las pieles más exigentes, secas y sensibles.

Zen Beauty Parlor

SALÓN DE BELLEZA ZEN

HANDS & FEET CARE | CUIDADO DE PIES Y MANOS

Express Manicure / *Manicure Exprés*

Express Pedicure / *Pedicure Exprés*

Zen Spa Manicure / *Manicure Zen Spa*

Zen Spa Pedicure / *Pedicure Zen Spa*

Gelish Manicure / *Manicure con Gel*

Gelish Pedicure / *Pedicure con Gel*

Polish Change / *Cambio de Esmalte*

Fix Nail / *Reparación de Uña*

Gelish Removal / *Retiro de Gel*

French Add-On / *Esmaltado Francés*

HAIR CARE | CUIDADO DEL CABELLO

Woman's Haircut / *Corte de Cabello Dama*

Gentleman's Haircut / *Corte de Cabello Caballero*

Shampoo & Blow Dry / *Lavado y Secado*

Shampoo, Flat or Curling Style / *Shampoo, Ondulado o Alaciado*

French Braid / *Trenza Francesa*





Hairstyling / *Peinado*

Hair Treatment / *Tratamiento para el Cabello*

Eyelashes / *Pestañas Postizas*

Make Up / *Maquillaje*

BRIDAL SPA MENU / MENÚ PARA NOVIAS

Bridal Hairstyle / *Peinado de Novia*

Bridal Makeup / *Maquillaje de Novia*

Bridal Suite / *Suite Nupcial*



WAXING SERVICES / SERVICIOS DE DEPILACIÓN

Eyebrow / *Ceja*

Upper Lip / *Labio Superior*

Half Leg / *Media Pierna*

Full Leg / *Pierna Completa*

Back / *Espalda*

Underarm / *Axila*

Brazilian / *Brasileña*

Bikini







 **HYATT ZILARA™**
ALL INCLUSIVE ADULT RESORT *Cancun*

