



L'OASIS

DU MARTINEZ



Spa par

CARITA

PARIS

HYMNE À LA BEAUTÉ

HYMN TO BEAUTY

Loin du tumulte de la ville de lumière, un Oasis se dévoile et conjugue l'art de vivre à la française, et l'esprit détente au bord de la Méditerranée. L'Oasis du Martinez – Spa by Carita - est l'harmonie parfaite entre une nature généreuse et la beauté à la Française.

La célèbre marque nous invite à partager ses légendaires protocoles réimaginés tout en restant fidèle à l'héritage de la Maison. Des minéraux précieux entrent dans la composition des nouvelles gammes à l'image de l'or Biotech 24K, de la tourmaline micronisée ou encore de l'eau des lagons de Polynésie...

Notre équipe a élaboré des rituels signatures qui s'inspirent de notre belle région pour vous offrir le meilleur de la French Riviera.

Far from the hustle and bustle of the city of light, an Oasis is revealed, combining the French art of living with the spirit of relaxation on the Mediterranean coast. The Oasis du Martinez - Spa by Carita - is the perfect harmony between a generous nature and the French beauty.

The famous brand invites us to share its legendary protocols reimagined while remaining true to the heritage of the House. Precious minerals are used in the composition of the new ranges, such as 24K Biotech gold, micronized tourmaline and water from the lagoons of Polynesia...

Our team has developed signature rituals inspired by our beautiful region to offer you the best of the French Riviera.



SOMMAIRE

SUMMARY

4	LA PHILOSOPHIE <i>PHILOSOPHY</i>	25	LE STUDIO BEAUTÉ <i>BEAUTY SALON</i>
5	LES SOINS DU VISAGE CARITA <i>CARITA FACIALS</i>	29	SALON DE COIFFURE <i>HAIR SALON</i>
10	MASSAGES SPA COLLECTION <i>SPA COLLECTION MESSAGES</i>	31	SOIN SCAPILLAIRES <i>HAIR TREATMENTS</i>
15	LES SOINS DU CORPS <i>BODY TREATMENTS</i>	35	LE SALON POUR LES HOMMES <i>THE MEN'S SALON</i>
22	NOS PAUSES BIEN-ÊTRE <i>OUR WELLNESS TIME OFFERS</i>	37	YOGA, FORME ET BIEN-ÊTRE <i>WELL-BEING, FORM AND YOGA</i>
23	LE SPA DES ENFANTS <i>CHILDREN'S SPA</i>	39	INFORMATIONS <i>INFORMATIONS</i>

LA PHILOSOPHIE CARITA

CARITA'S PHILOSOPHY

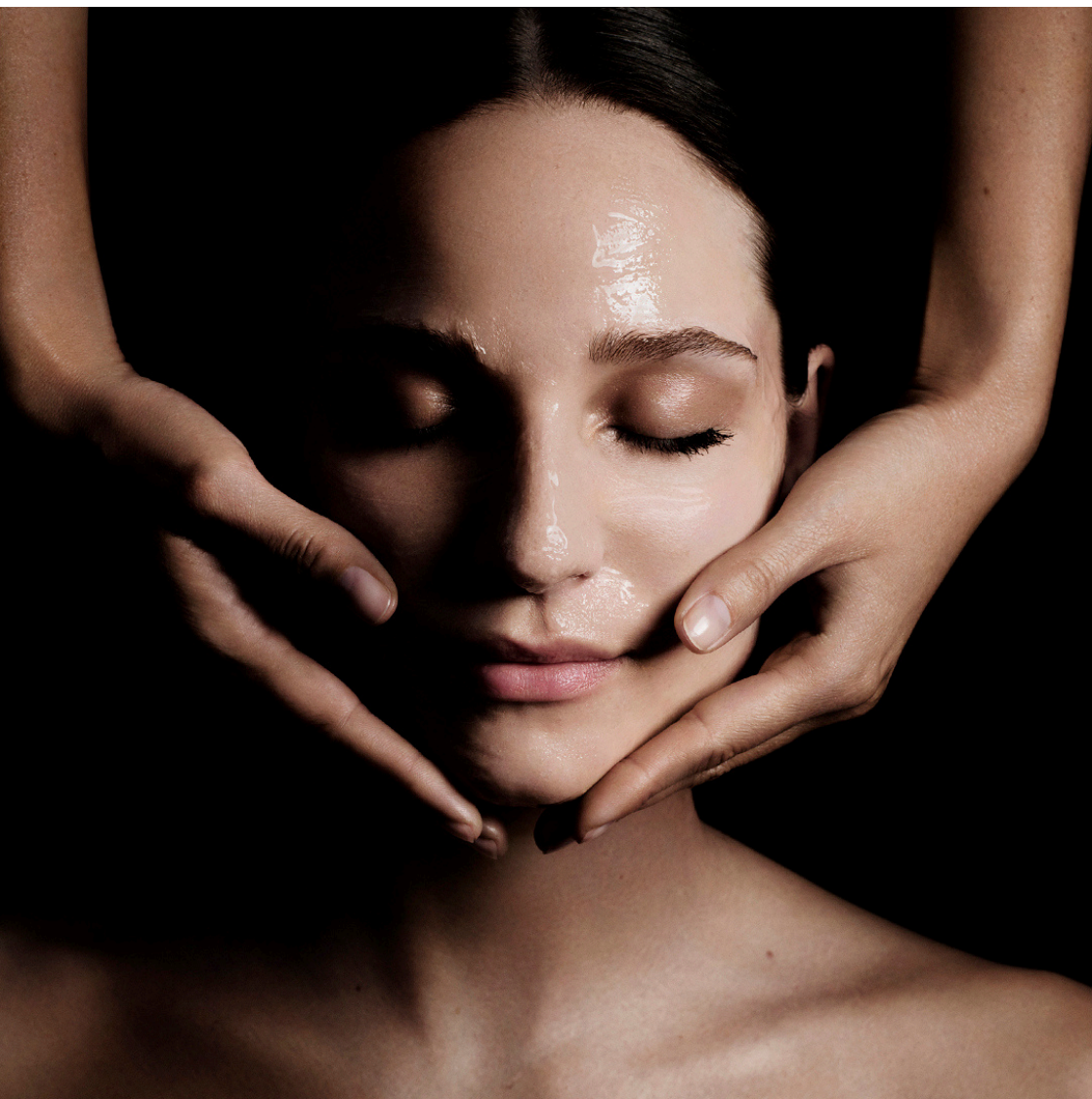
« Nous sommes les entrepreneurs de la métamorphose ». Maria et Rosy Carita. Créée en 1945 par les sœurs Maria et Rosy Carita, la marque éponyme est depuis plus de 75 ans l'incarnation du soin professionnel du luxe et d'un niveau d'exigence sans égal dans l'univers de la beauté. S'adressant à une élite internationale, Carita propose des expériences professionnelles d'exception. Grâce à des protocoles de soins issus de son travail scientifique alliant la bioénergétique et l'utilisation des minéraux précieux, la marque a élaboré une approche révolutionnaire qui associe une gestuelle beauté inédite, des technologies de pointe et des protocoles ciblés qui métamorphosent la peau pour révéler l'aura ultime de chaque femme. De plus, les invités auront le privilège de découvrir le traitement anti-âge ultime : Pro.Morphose R.F. un appareil de nouvelle génération qui utilise l'énergie radiofréquence.

In the words of our founding sisters Maria and Rosy Carita, "we are the entrepreneurs of metamorphosis". Founded in 1945 by these visionary French entrepreneurs, the eponymous Carita brand has been the emblem of ultrapremium skincare and exceptional beauty professionalism for over 75 years. Catering to a roster of elite international clientele and embodying the essence of professional beauty, Carita's objective is to offer the most exclusive professional skincare experiences. Powered by its range of signature, science-based product formulas, the brand's revolutionary approach combines unprecedented beauty gestures, advanced beauty technology and highly specialized protocols that transform the skin to bring out one's true beauty and reveal women's aura. In addition, guests will have the privilege of discovering the ultimate antiaging treatment: Pro.Morphose R.F., a new generation device that uses radiofrequency energy.



LES SOINS DU VISAGE CARITA

CARITA FACIALS



LES SOINS DU VISAGE CARITA

CARITA FACIALS

LAGON HYPERTONIC, LE SOIN VISAGE RÉPARATEUR

HYPERTONIC LAGOON, THE REPARING FACIAL TREATMENT

Ce soin réparateur renforce intensément la barrière cutanée de la peau pour préserver sa jeunesse. Enrichi en élixir polynésien, cette eau sourcée au cœur du lagon de Tahiti, est un véritable concentré minéral riche et unique.

La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides par des effleurages doux et des pompages drainants pour apaiser la peau et lui redonner du confort.

Les résultats sont amplifiés par l'utilisation de la technologie Pro.Morphose R.F. pour une action anti-âge resculptante.

This restorative treatment intensely strengthens the skin's barrier to preserve its youthful appearance. Enriched with a Polynesian elixir, this water, sourced from the heart of the Tahitian lagoon, is a true mineral-rich and unique concentrate.

The professional choreographed massage technique promotes fluid circulation through gentle strokes and draining pulses, helping to soothe the skin and restore comfort.

Results are further enhanced by the use of Pro.Morphose R.F. technology, delivering a sculpting anti-aging effect.

Les soins Pro Morphose R.F.	1h. 215€
<i>Pro Morphose treatments R.F.</i>	1h45. 285€
Les soins manuels	1h. 185€
<i>Manual treatments</i>	1h30. 240€
La cure Hypertonic: 6 séances	2x1h45 & 4x1h
<i>Hypertonic cure: 6 sessions</i>	1290€

LES SOINS DU VISAGE CARITA

CARITA FACIALS

CRISTAL MORPHOLOGIC, LE SOIN VISAGE REMODELANT

CRISTAL MORPHOLOGIC, THE REMODELING FACIAL TREATMENT

Ce soin raffermissant remodèle les contours du visage et stimule le collagène grâce au minéral rare et précieux de la tourmaline micronisée.

Son absorption est renforcée par des gestuelles professionnelles de stretching musculaire, indispensables pour le maintien des tissus et contribuant aussi à la fermeté de la peau.

Ce soin spécifique cible vos besoins grâce à une approche holistique et par une gestuelle chorégraphique unique.

Les résultats sont amplifiés par l'utilisation de la technologie Pro.Morphose R.F. pour une action anti-âge resculptante

This firming treatment reshapes the contours of the face and stimulates collagen thanks to the rare and precious mineral of micronized tourmaline.

Its absorption is enhanced by professional muscle stretching techniques, essential for tissue support and also contributing to skin firmness.

This specialized treatment targets your needs through a holistic approach and a unique choreographed technique.

The results are amplified by the use of Pro.Morphose R.F. technology for a reshaping anti-aging effect.

Les soins Pro Morphose R.F.	1h. 225€
<i>Pro Morphose treatments R.F.</i>	1h45. 300€
Les soins manuels	1h. 190€
<i>Manual treatments</i>	1h30. 250€
La cure Morphologic: 6 séances	2x1h45 & 4x1h
<i>Morphologic cure: 6 sessions</i>	1370€

LES SOINS DU VISAGE CARITA

CARITA FACIALS

OR REJUVENIC, LE SOIN VISAGE RÉGÉNÉRANT

REJUVENIC GOLD, THE REGENERATING FACIAL TREATMENT

Ce soin anti-âge exceptionnel incarne la science de Carita grâce à son actif exclusif : L'Or Biotech 24K.

Il active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène et neutralise les radicaux libres. Ce soin d'exception cible vos besoins spécifiques grâce à une approche holistique et par une gestuelle chorégraphique unique.

Les résultats sont amplifiés par l'utilisation de la technologie Pro.Morphose R.F. pour une action anti-âge resculptante.

This exceptional anti-aging treatment embodies the science of Carita thanks to its exclusive active ingredient: 24K Biotech Gold.

It activates epidermal renewal, stimulates collagen production, and neutralizes free radicals. This exceptional treatment targets your specific needs through a holistic approach and a unique choreographed technique.

The results are enhanced by the use of Pro.Morphose R.F. technology for a reshaping anti-aging effect.

Les soins Pro Morphose R.F.	1h. 250€
<i>Pro Morphose treatments R.F.</i>	1h45. 350€
Les soins manuels	1h. 215€
<i>Manual treatments</i>	1h30. 295€
La cure Régénérante: 6 séances	2x1h45 & 4x1h
<i>Regenerating cure: 6 sessions</i>	1540€

LES SOINS DU VISAGE CARITA

CARITA FACIALS

LES SOINS VISAGES COUP D'ECLAT

RADIANT FACIAL TREATMENTS

Ce soin coup d'éclat révélera l'aura de votre peau en un instant.

This radiance-boosting treatment will reveal your skin's aura in an instant.

Le soin Pro Morphose R.F.
Pro Morphose treatment R.F.

30min. 100€

Le soin manuel
Manual treatment

30min. 100€

LA GESTUELLE "CHORÉGRAPHIQUE" VISAGE 100% MANUEL

THE "CHOREGRAPHIC" FACIAL GESTURE 100% MANUAL

La gestuelle chorégraphique de Carita est une danse fluide, tonique et précise composée de près de 53 gestes millimétrés : percussions, vibrations, pincements ou encore pétrissages, alternant puissance des effets et douceur du ressenti.

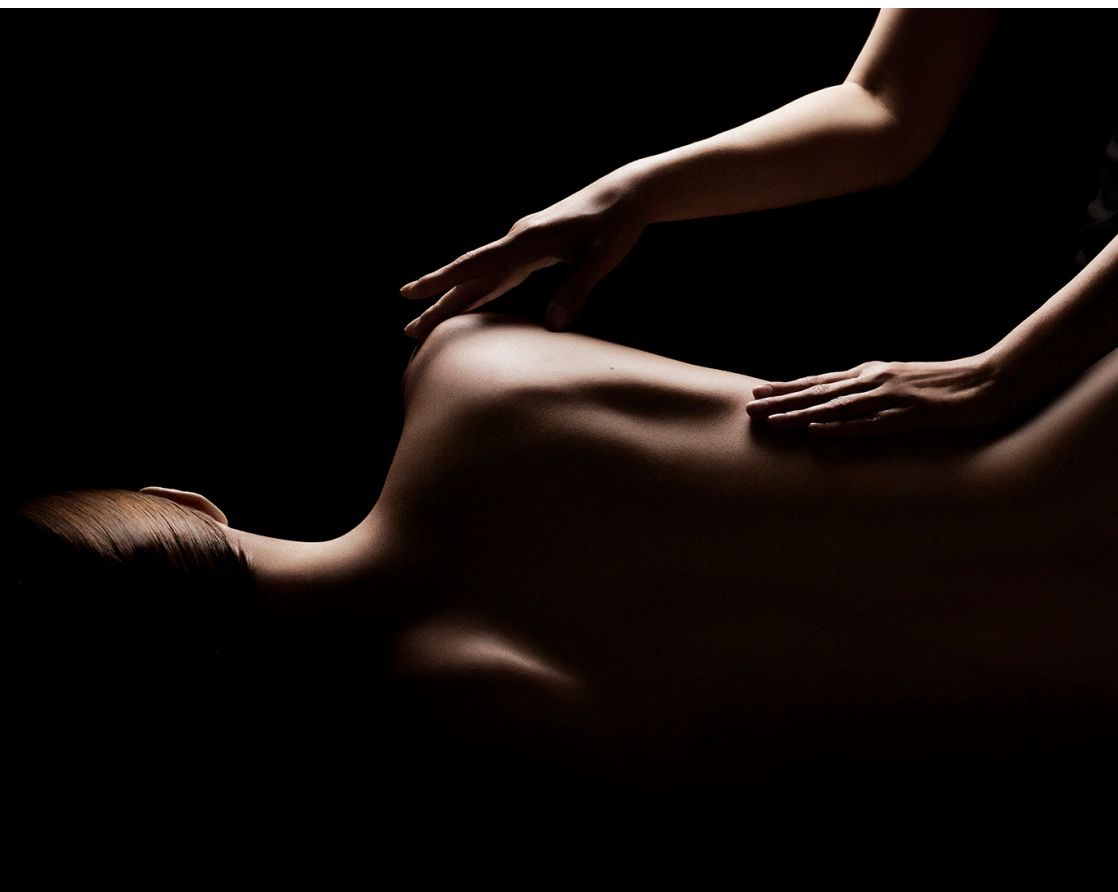
L'objectif : dynamiser la circulation sanguine et lymphatique, lisser les traits, rehausser les volumes et galber le visage pour un effet lifting naturel.

Carita's choreographic technique is a fluid, invigorating and precise dance made up of 53 precise gestures: percussion, vibration, pinching and kneading, alternating powerful effects with a gentle feel. The objective: to stimulate blood and lymphatic circulation, smooth the features, enhance the volumes and shape the face for a natural lifting effect.

La gestuelle chorégraphique
The choreographic gesture

1h. 180€

MASSAGE SPA COLLECTION
SPA COLLECTION MASSAGES



MASSAGES SPA COLLECTION

SPA COLLECTION MASSAGES

DEEP TISSUE

DEEP TISSUE

30min. 130€ - 60min. 215€ - 80min. 295€ - 90min. 320€

Massage des tissus profonds. Il vise à libérer les tensions du corps qui s'accumulent afin de redonner souplesse aux tissus musculaires.

This treatment aims to release body tensions accumulated in muscle tissue through deep pressure.

MASSAGE RELAXANT 100% SUR-MESURE

RELAXING TAILOR-MADE MASSAGE

30min. 115€ - 60min. 205€ - 80min. 285€ - 90min. 310€

Massage bien-être personnalisé pour répondre au mieux à vos attentes.

Il aide votre corps et votre esprit à retrouver harmonie et plénitude.

Relaxing massage entirely personalized to meet your specific needs and provide a moment of true relaxation and serenity.

MODELAGE CRÂNIEN

SCALP MASSAGE

20min. 90€

Massage détente du cuir chevelu pour un lâcher prise total. Une serviette chaude sur le front et des points d'acupressions viennent clôturer le massage. Uniquement en complément d'un soin de 30min minimum.

Relaxing massage of the scalp for a total letting go. A warm towel on the forehead and acupressure points close the massage. Only in addition to a treatment of 30min minimum.

MASSAGES SPA COLLECTION

SPA COLLECTION MASSAGES

DRAINAGE LYMPHATIQUE

LYMPHATIC DRAINAGE

50min. 190€

Massage drainant visant à régénérer le système lymphatique et éliminer les toxines du corps. Réalisé sans huile et avec une pression légère.

The lymphatic drainage is a specific manual massage. A range of specialized gentle maneuvers and pumping techniques encourage the lymphatic flow to eliminates the toxins.

LOMI-LOMI

LOMI-LOMI MASSAGE

50min. 190€

Massage ancestral hawaïen visant à harmoniser le corps et l'esprit. Grâce à ses mouvements longs et continus, il rééquilibre en douceur les énergies.

Hawaiian tradition, this enveloping massage aims to harmonize body and mind. Using the forearms to dispense long and continuous strokes, this massage provides you balance and inner well-being.

ABHYANGA

ABHYANGA

60min. 205€ - 80min. 285€

Massage tonifiant issu de l'Ayurveda, il regroupe un mélange de techniques aux rythmes variés pour que le corps retrouve énergie et vitalité. Réalisé à l'aide d'une l'huile de sésame chaude.

Tonic massage from Ayurveda, it includes a mixture of techniques with various rhythms to restore energy and vitality to the body. Performed with warm sesame oil.

MASSAGES SPA COLLECTION

SPA COLLECTION MASSAGES

THAI

THAI

80min. 295€

Une tradition ancienne transmise par de grands maîtres de génération en génération. Se concentrant sur les points Chakra, ce massage utilise une combinaison de yoga, d'étirements et de flexions pour ouvrir le corps physiquement. Contrairement à la plupart des massages, cette technique n'utilise pas d'huile et est pratiquée sur un matelas au sol.

An ancient tradition passed down by great masters from generation to generation. Focusing on the Chakra points, this massage uses a combination of yoga, stretching and bending to open up the body physically, unlike most massages, this technique does not use oil and is practiced on a floor mat.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

REFLEXOLOGY

30min. 115€

Massage spécifique des pieds qui relance la circulation et revitalise l'énergie. Le travail est réalisé au niveau des zones réflexes du pied correspondant chacune à une partie spécifique du corps.

This specific foot massage boosts the circulation and revitalizes the energy. The massage is realized on the reflex zones of the feet, each corresponding to specific part of the body.

SOIN PRÉNATAL

NEW LIFE TREATMENT

50min. 190€

Massage délassant pour choyer la femme enceinte. Il soulage vos tensions et vous apporte sérénité durant cette merveilleuse période. Ce soin est réalisé sans huiles essentielles.

*À partir du 3ème mois de grossesse révolu.

This treatment is designed to pamper pregnant women, providing them a soothing effect on the back, neck and head pains. This treatment is performed without essentials oils.

**From the 3rd month of pregnancy over.*

MASSAGES SPA COLLECTION

SPA COLLECTION MASSAGES

MASSAGE CORPS SCULPTURAL CARITA

CARITA SCULPTURAL BODY MASSAGE

Co-développé avec l'expert Gil Amsallem, ce massage relaxant agit à trois niveaux pour une action anti-âge sur le corps: stimulation des points d'énergie, de la circulation des fluides et des tensions musculaire.

La silhouette est revitalisée et remodelée, l'énergie du corps est harmonisée.

Co-developed with expert Gil Amsallem, this relaxing massage works on three levels for an anti-aging effect on the body: stimulation of energy points, fluid circulation and muscular tensions.

The silhouette is revitalized and reshaped, and the body's energy is harmonized.

Corps Sculptural
Sculptural Body

1h. 210€
1h30. 290€

MASSAGE BALLET METAMORPHIC CARITA

METAMORPHIC BALLET CARITA MASSAGE

Développé par Daniele Beniamini, masseur à l'Opéra de Paris.

Ce massage corps favorise la détente musculaire et nerveuse, oxygène les muscles et améliore l'élimination des toxines. Il rééquilibre les énergies par une approche globale.

Developed by Daniele Beniamini, masseur at the Paris Opera.

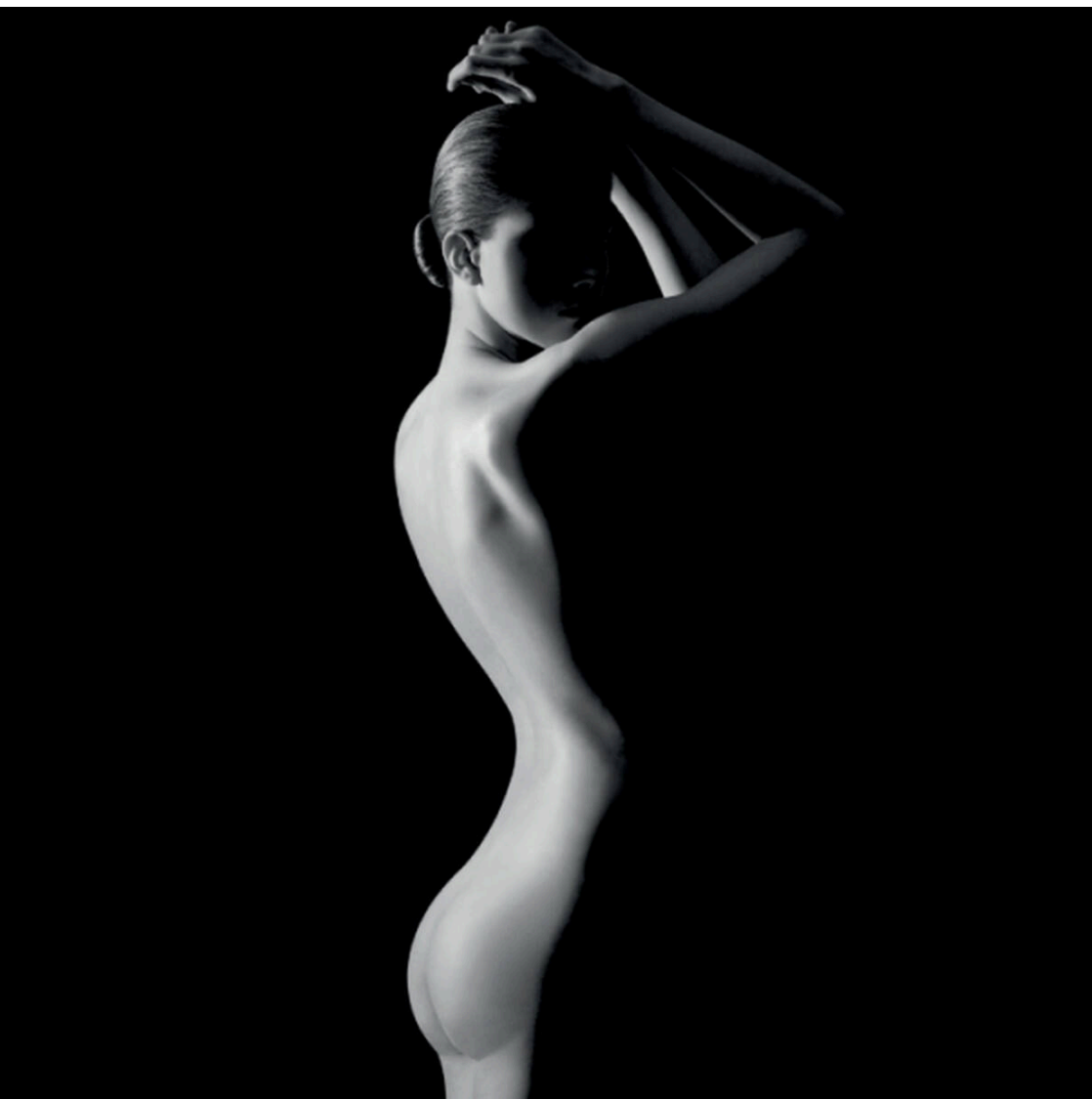
This body massage oxygenates the muscles, improves the muscle relaxation and the elimination of toxins. It rebalances energies through a global approach.

Ballet Métamorphique
Metamorphic Ballet

1h. 210€
1h30. 290€

LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS



LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

MADEROTHERAPIE & DRAINAGE LYMPHATIQUE MINCEUR

WOOD THERAPY & SLIMMING LYMPHATIC DRAINAGE

Affinez votre silhouette et ressentez les bienfaits dès la première séance.

Notre soin signature agit en profondeur sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds, en combinant un drainage lymphatique précis avec la puissance sculptante de la maderothérapie. Chaque mouvement est pensé pour réactiver la circulation, éliminer les toxines, réduire la rétention d'eau et sculpter la silhouette de manière visible et durable.

Dès la première séance, vous ressentez une légèreté immédiate, un ventre plus plat, des jambes moins gonflées et une peau plus lisse.

Les contours du corps se redéfinissent, la posture s'améliore et votre énergie intérieure est rééquilibrée.

Refine your silhouette and feel the benefits from the very first session.

Our signature treatment works deeply throughout the entire body, from head to toe, combining precise lymphatic drainage with the sculpting power of wood therapy (maderotherapy).

Each movement is designed to reactivate circulation, eliminate toxins, reduce water retention, and visibly and sustainably sculpt your figure.

From the first session, you'll experience an immediate feeling of lightness, a flatter stomach, less swollen legs, and smoother skin.

Your body contours are redefined, posture improves, and your inner energy is rebalanced.

Slimming Express (legs and belly)	1h. 230€
Full Body Slimming	1h20. 305€
Rituel Suprem Slimming (scrub, full body and face)	2h. 450€



LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

LE RÉNOVATEUR CARITA

THE CARITA RENOVATOR

Formule professionnelle emblématique de la Maison Carita, le Rénovateur est indispensable à l'obtention du « teint Carita » qui magnifie l'Aura de peau.

Véritable enveloppe détoxifiante pour le corps, la peau est comme neuve, douce, pour une silhouette sublimée.

Appliqué avec son massage signature, « J'appuie, j'effleure » drainant exfoliant, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau ultra affiné.

An iconic professional formula from the House of Carita, Le Rénovateur is essential to achieving the signature "Carita complexion" that enhances the skin's natural Aura.

A true detoxifying effect for the body, it leaves the skin feeling renewed and soft, revealing a beautifully refined silhouette.

Applied using its signature massage technique, "Press and Glide", this exfoliating and draining ritual detoxifies the skin both on the surface and in depth, resulting in an ultra-refined skin texture.

Rénovateur mythique 1956 corps
Mythical renovator 1956 body

1h. 205€

Rénovateur mythique 1956 visage et corps
Mythical renovator 1956 visage et corps

2h. 330€

LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

BODY "METAMORPHIC" CARITA

Soin haute précision associant la technologie de radiofréquence avancée de la machine Pro.Morphose R.F. à des gestes chorégraphiques profonds musculaires.

Ce soin transformatif redessine les contours du corps, raffermi et rééquilibre la silhouette pour des résultats visibles et durables.

A high-precision treatment combining the advanced radiofrequency technology of the Pro.Morphose R.F. machine with deep, choreographed muscular movements.

This transformative treatment reshapes body contours, firms, and rebalances the silhouette for visible and lasting results.

Body "Metamorphic"

45min. 180€

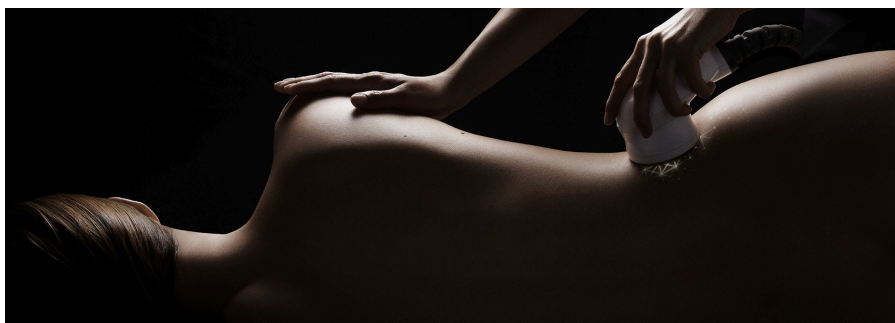
1h15. 255€

La cure intense Body "Metamorphic": 8 séances

8x45min. 1205€

Body "Metamorphic" intense cure: 8 sessions

8x1h15. 1740€



LES SOINS DU CORPS

BODY TREATMENTS

ENVELOPPEMENT NOURRISSANT

NOURISHING BODY WRAP

50 min. 170€

Ce soin réparateur hydrate et adoucit la peau.

This treatment hydrates and softens the skin.

ENVELOPPEMENT ANTI-CELLULITE ET DRAINANT

DETOX AND ANTI CELLULITE BODY WRAP

50 min. 170€

Ce soin favorise l'élimination des toxines et des tensions accumulées, grâce à son action autochauffante. A base de thé vert et d'algues, il reminéralise le corps.

This treatment promotes the elimination of toxins and accumulated tensions, thanks to its self-heating action. Based on green tea and algae, it remineralizes the body.

GOMMAGE CORPS

BODY SCRUB

30 min. 115€

Ce traitement exfolie délicieusement la peau, pour un fini soyeux et velours au toucher.

This treatment deliciously exfoliates the skin, for a silky and velvet finish to the touch.

LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

ADDITIONAL TOUCHES

Pierres chaudes <i>Hot stones</i>	45€	Masque tenseur visage <i>Firming face mask</i>	55€	Masque crème visage <i>Facial cream mask</i>	40€
Masque mains ou pieds <i>Hands or feet mask</i>	30€	Masque Yeux <i>Eye mask</i>	40€	Masque LED <i>LED Mask</i>	55€

LES RITUELS

RITUALS

RITUEL DÉTOX

DETOX RITUAL

1h20 min. 230€

Ce soin favorise l'élimination des toxines et libère les tensions accumulées.

- Enveloppement corps anti-cellulite et drainant 30min.
- Drainage lymphatique de 50min.

This treatment helps to eliminate the toxins and releases accumulated tensions.

- *Detox and anti-cellulite body wrap 30min*
- *Lymphatic drainage 50min*

RITUEL APRÈS-SOLEIL

AFTER SUN RITUAL

1h30 min. 250€

Véritable moment d'apaisement pour les peaux fragilisées. Ce soin allie hydratation et douceur.

- Enveloppement corps hydratant 30min.
- Soin du visage Lagon manuel 60min.

A true moment of appeasement for weakened skin. This treatment combines hydration and softness.

- *Hydrating body wrap 30min.*
- *Lagon manual facial 60min.*

RITUEL JET-LAG

JET-LAG RITUAL

2h. 350€

Offrez-vous un soin de récupération profonde qui délasse le corps et l'esprit.

- La gestuelle chorégraphique visage Carita 60min.
- Massage relaxant sur mesure 60min.

Treat yourself to a deep recovery treatment that relaxes the body and mind.

- *The face choregraphic gesture Carita 60min.*
- *Relaxing tailor-made massage 60min.*

SOIN SONORE BOLS TIBETAINS & REIKI

SOUND HEALING TIBETAN BOWLS & REIKI

60 min. 215€ | Duo 60 min. 360€

Un voyage sonore et énergétique pour rééquilibrer vos chakras ainsi que favoriser un mieux-être physique et émotionnel.

Les 7 Bols Tibétains, les Koshis et le Tambour chamanique sont utilisés pour faire circuler l'énergie universelle et la vibration dans toutes les cellules du corps, permettant une libération émotionnelle.

Le Reiki vient compléter ce soin énergétique.

Quelques oracles seront disponibles à la fin du traitement pour répondre à certaines de vos questions intérieures.

A sound and energy treatment to rebalance your chakras and promote physical and emotional well-being.

The 7 Tibetan Bowls, Koshi chimes, and Shamanic Drum are used to circulate universal energy and vibration throughout all the cells of your body, allowing for emotional release.

Reiki complements this energy healing session.

A few oracle cards will be available at the end of the treatment to help answer some of your inner questions.



NOS PAUSES BIEN-ÊTRE

OUR WELLNESS TIME OFFERS

SPA & LUNCH : 170€

Profitez d'un moment de détente à L'Oasis Spa du Martinez
et d'un savoureux repas au restaurant Le Sud de l'Hôtel Martinez .

Cette offre inclut un massage relaxant de 30 minutes, ainsi qu'un accès de 2 heures
aux installations du Spa: hammam, douche sensorielle, fontaine de glace et salle de relaxation.
Le repas comprend: entrée/plat ou plat/dessert ou entrée/dessert, eau minérale et boisson chaude.

*Treat yourself to a moment of relaxation at l'Oasis Spa du Martinez
and a gourmet meal at Le Sud restaurant.*

*This offer includes a 30-minute relaxing massage, as well as 2-hour access to the Spa facilities: hammam,
sensory shower, ice fountain and relaxation room.*

The meal includes: starter/main course or main course/dessert or starter/dessert, mineral water and hot drink.

ESCAPADE SPA & LUNCH : 270€

Profitez d'un moment de détente à L'Oasis Spa du Martinez
et d'un savoureux repas au restaurant Le Sud de l'Hôtel Martinez .

Cette offre inclut un massage relaxant de 60 minutes ou un soin du visage Or manuel de 60 minutes, ainsi
qu'un accès de 2 heures aux installations du Spa: hammam, douche sensorielle, fontaine à glace et salle de
relaxation.

Le repas comprend: entrée/plat ou plat/dessert ou entrée/dessert, eau minérale et boisson chaude.

*Treat yourself to a moment of relaxation at l'Oasis Spa du Martinez
and a gourmet meal at Le Sud restaurant.*

*This offer includes a relaxing massage 60 minutes or an Or manual facial 60 minutes,
as well as 2-hour access to the Spa facilities: hammam, sensory shower, ice fountain and relaxation room.*

The meal includes: starter/main course or main course/dessert or starter/dessert, mineral water and hot drink.

Offres valables du lundi au samedi.

Sur réservation uniquement et sous réserve de disponibilités.

Du 15 Septembre 2025 au 9 Mai 2026. Passé cette période, l'achat sera perdu.

Hors événements spéciaux (Congrès, Festival, Saint Valentin, Pâques...)

Offer valid from monday to saturday.

Upon reservation only and subject to availability.

From 15th September 2025 to 9th May 2026. After this period, the purchase will be lost.

Excluding special events (Congresses, Festivals, Valentine's Day, Easter, etc.)

LE SPA DES ENFANTS

CHILDREN'S SPA



LE SPA DES ENFANTS

CHILDREN'S SPA

MON PREMIER SOIN MY FIRST MASSAGE

30 min. 100€

Un massage découverte pour vos enfants à partir de 6 ans jusqu'à 14 ans.
Un doux moment de détente.

*Discovery massage for your children, from 6 years old to 14 years old.
A gentle moment of relaxation.*

RITUEL DES PETITES STARS THE LITTLE STAR RITUAL

45 min. 115€

Relaxation découverte incluant un gommage du dos et un massage relaxant du corps.
Un véritable moment de douceur à offrir à vos enfants.
A partir de 6 ans jusqu'à 14 ans.

*Relaxation discovery including a back scrub and a relaxing body massage.
A real moment of softness for your teenagers.
From 6 years old to 14 years old.*

POSE DE VERNIS PRINCESSE PRINCESS NAIL APPLICATION

35€

Les enfants ont le choix entre une pose de vernis mains ou pieds.
Children can choose between a feet or hand nail application.

COIFFURE ENFANTS CHILDREN'S HAIRSTYLE

Coupe garçon
Hair cut boy
55€

Coupe et brushing fille
Hair cut and blow-dry girl
75€

Coiffure de princesse
Princess hairstyle
65€

LE STUDIO BEAUTÉ
BEAUTY SALON



LE STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY SALON

MAINS ET PIEDS

HANDS AND FEET

Rituel des mains ou des pieds : un soin à l'eau incluant un gommage, un masque et un massage.

Hands or feet ritual: a water treatment including a scrub, a mask and a massage.

60min. 130€

1h15 min. 140€ avec pose de vernis | *with nail polish*

Manucure brésilienne: un soin alliant hydratation, soin des cuticules et renforcement de l'ongle.

Brazilian manicure: a treatment combining hydration, cuticle care and nail strengthening.

45min. 90€

60min. 115€ avec pose de vernis | *with nail polish*

Pédicure brésilienne: un soin alliant hydratation, soin des cuticules et renforcement de l'ongle.

Brazilian manicure: a treatment combining hydration, cuticle care and nail strengthening.

45min. 90€

60min. 115€ avec pose de vernis | *with nail polish*

Soin additionnel paraffine

Add-on paraffine

25€

Soin additionnel des pieds anti-callosités

Add-on anti-callus foot treatment

15€

VERNIS

NAIL POLISH

Pose de vernis à ongles

Application of nail polish

35€

Pose de vernis semi-permanent

Application of semi-permanent nail polish

75€

Retrait de vernis semi-permanent

Removal of semi-permanent nail polish

45€

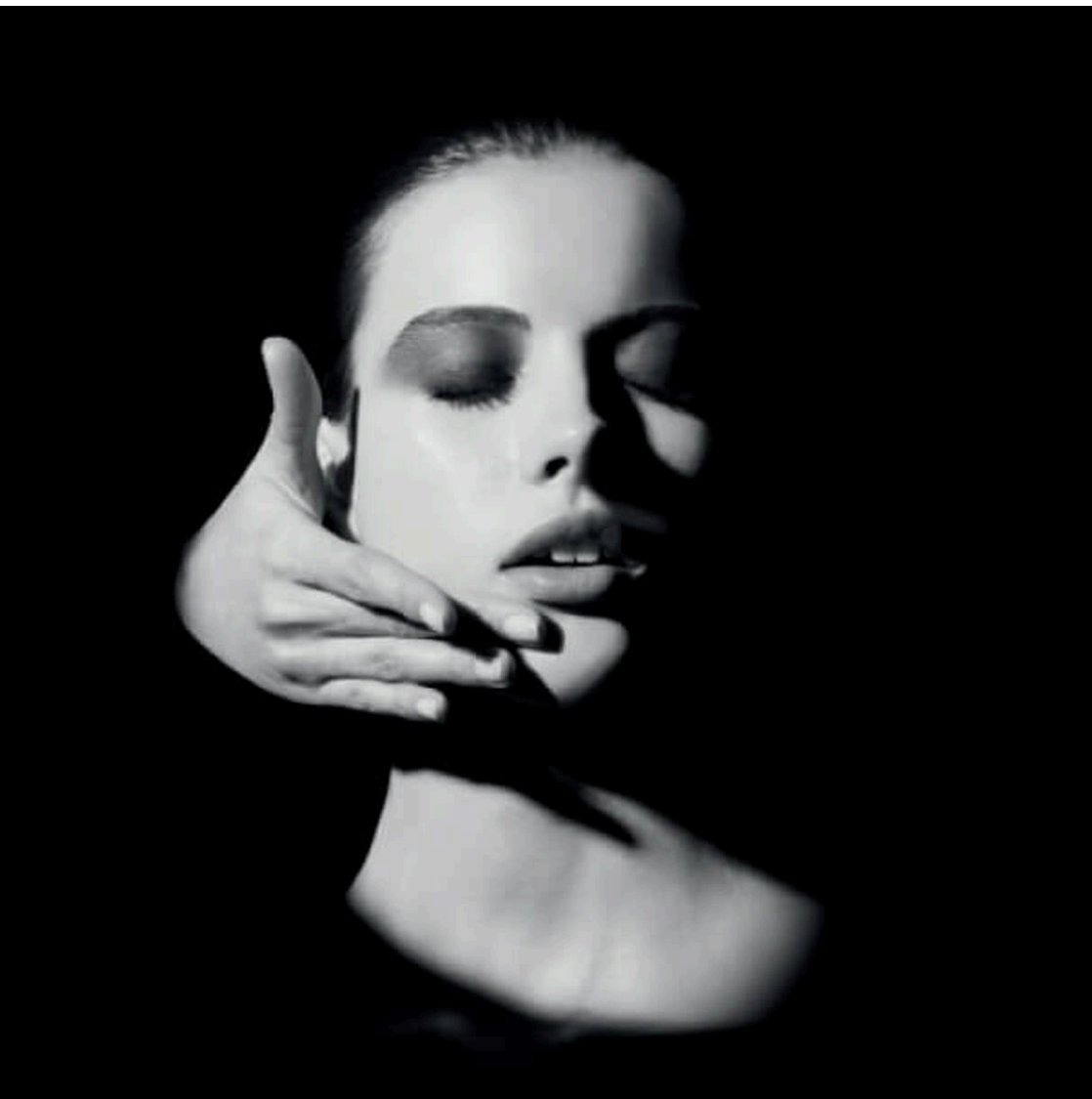
Retrait et pose de vernis semi-permanent (n'inclus pas de manucure ni pédicure).

Duo offer removal and nail polish

(manucure or pedicure are not included)

110€

LE STUDIO BEAUTÉ
BEAUTY SALON



LE STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY SALON

ÉPILATIONS

WAXINGS

Maillot simple / <i>Simple bikini</i>	55€
Maillot brésilien / <i>Brazilian bikini</i>	70€
Maillot intégral / <i>Full bikini</i>	90€
Sourcils ou lèvres / <i>Eyebrows or upper lips</i>	35€
Demi-jambes ou cuisses / <i>Half legs or thighs</i>	80€
Jambes complètes / <i>Full legs</i>	130€
Aisselles - bras / <i>Under arms - arms</i>	45€ / 65€
Forfait épilation (maillot, demi-jambes, aisselles) / <i>Waxing package (bikini, half legs, under arms)</i>	150€

MAQUILLAGE

MAKE-UP

Mise en beauté / <i>Light make-up</i>	90€
Maquillage / <i>Make-Up</i>	150€
Pose de faux-cils / <i>add-on fake eye lashes</i>	30€
Mariage (essai inclus) / <i>Bridal make-up (trial included)</i>	380€

LE REGARD

EYES

Teinture cils - sourcils / <i>Eyelash - eyebrow tinting</i>	85€/60€
Réhaussement de cils / <i>Eyelash enhancement</i>	110€
Brow lift / <i>Brow lift</i>	130€
Package beauté du regard : teinture cils, teinture et rehaussement sourcils, brow lift	310€
<i>Eye beauty package : Eyelash tinting and enhancement, eyebrows tinting and browlift</i>	

LE SALON DE COIFFURE
HAIR SALON



LE SALON DE COIFFURE

HAIR SALON

BRUSHING (shampooing et après-shampooing inclus)
BLOW DRY (shampoo and conditioner included)

Cheveux courts / <i>Short hair</i>	100€
Cheveux mi-longs / <i>Mid-length hair</i>	120€
Cheveux longs / <i>Long hair</i>	150€
Cheveux extra longs / <i>Extra-long hair</i>	170€
Supplément extensions ou longueur / <i>Add-on extensions or length</i>	30€

COUPE (shampooing et après-shampooing inclus, séchage simple)
HAIR CUT (shampoo and conditioner included, simple dry)

Coupe pointe du cheveux / <i>Hair tip cut</i>	70€
Coupe de cheveux / <i>Haircut</i>	90€

MÈCHES (brushing inclus)
HIGHLIGHTS (blow dry included)

Cheveux courts / <i>Short hair</i>	240€
Cheveux mi-longs / <i>Mid-length hair</i>	260€
Cheveux longs / <i>Long hair</i>	320€

COLORATION
HAIR COLOR

Racines ou touche éclat/ <i>Roots or gloss</i>	90€
Couleur complète / <i>Full hair color</i>	à partir de / from 140€

MISE EN BEAUTÉ ATTACHÉE
TIED-UP HAIRSTYLE

Coup de peigne / <i>Combing</i>	à partir de / from 90€
Chignon et attaches / <i>Bun and ties</i>	180€
Mise en beauté complète (shampooing, conditionneur, brushing et chignon/attaches) <i>Complete hair styling (shampoo, conditioner, blow dry and bun/ties)</i>	210€

LES SOINS CAPILLAIRES

HAIR TREATMENTS



LES SOINS CAPILLAIRES

HAIR TREATMENTS

SOIN CAPILLAIRE MYTHIQUE CARITA

CARITA MYTHICAL HAIR TREATMENT

Créé en 1956 par les sœurs Carita, ce soin d'exception offre un moment de détente unique pour un cuir chevelu détoxifié, oxygéné et une chevelure aérée, réhydratée.

Created in 1956 by the Carita sisters, this exceptional treatment offers a unique moment of relaxation for a detoxified, oxygenated scalp and refreshed, rehydrated hair.

Soin capillaire mythique - femme
Mythical hair treatment - woman

1h. 180€
(inclus un séchage - hors brushing)

Soin capillaire mythique - homme
Mythical hair treatment - man

50min. 150€



LES SOINS CAPILLAIRES

HAIR TREATMENTS

RITUEL SIGNATURE HEAD SPA - MARTINEZ

45min. 150€

Ce soin d'exception associe techniques japonaises de massage crânien, acupression, et soin capillaire sans rinçage.

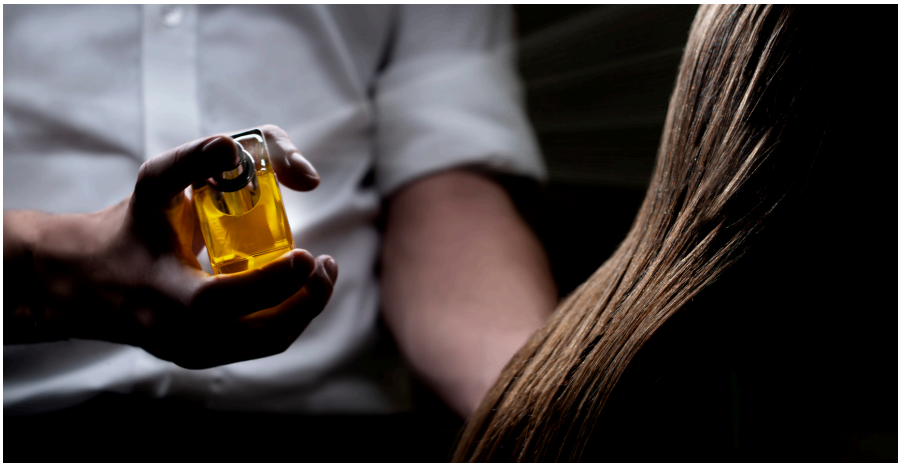
Le cuir chevelu est préparé par un brossage stimulant et l'application d'un fluide activateur, suivi d'un massage profond pour relâcher les tensions et activer la micro circulation.

Un masque capillaire haute performance est appliqué sous serviette chaude pour nourrir et sublimer la fibre des cheveux.

This exclusive treatment blends Japanese scalp massage techniques, acupressure, and a no-rinse hair care ritual.

The scalp is stimulated through silicone brushing and a targeted activating fluid, followed by a deep massage to release tension and boost circulation.

A high-performance hair mask is applied under a warm towel to deeply nourish and enhance the hair's shine.



LES SOINS CAPILLAIRES SHU UEMURA

SHU UEMURA HAIR TREATMENTS

HIKARI 15min. 60€

Découvrez le soin de lumière suprême inspiré de l'art ancestral du soin japonais. Infusé d'ingrédients précieux, il nourrit intensément et revitalise votre chevelure de la racine aux pointes. Un massage du cuir chevelu, aux gestes shiatsu apaisants, stimule la circulation et relaxe profondément. Vos cheveux retrouvent une vitalité éclatante, une brillance miroir et une douceur incomparable.

Discover the ultimate light-infused treatment inspired by the ancestral art of Japanese care. Infused with precious ingredients, it deeply nourishes and revitalizes your hair from root to tip. A soothing shiatsu-inspired scalp massage stimulates circulation and brings deep relaxation. Your hair regains vibrant vitality, mirror-like shine, and an incomparable softness.

KAORI 25min. 90€

Plongez dans l'enchantement d'une symphonie sensorielle pour un bien-être absolu. Des huiles essentielles rares et des extraits botaniques japonais subliment vos cheveux en profondeur. Ce voyage olfactif apaise l'esprit et détend les sens,

Un massage aromatique dédié du cuir chevelu nourrit intensément et améliore son équilibre. Vivez une expérience capillaire et sensorielle unique, pour des cheveux revitalisés et un esprit apaisé

Immerse yourself in the enchantment of a sensory symphony for absolute well-being. Rare essential oils and Japanese botanical extracts deeply enhance your hair. This olfactory journey soothes the mind and relaxes the senses. A dedicated aromatic scalp massage provides intense nourishment and restores balance. Experience a unique hair and sensory ritual—for revitalized hair and a peaceful mind.

MIYABI 50min. 120€

Vivez l'élégance suprême inspirée de l'art ancestral japonais. Des produits d'exception, infusés d'ingrédients précieux, restaurent et subliment vos cheveux. Ce soin majestueux rééquilibre cuir chevelu et fibre, révélant une chevelure éclatante. Des massages sophistiqués du haut du dos, de la nuque, des mains et des épaules complètent cette évasion. Une métamorphose capillaire d'une douceur et brillance inégalées.

Experience ultimate elegance inspired by the ancestral art of Japan. Exceptional products infused with precious ingredients restore and enhance your hair. This majestic treatment rebalances both scalp and hair fiber, revealing radiant hair. Sophisticated massages of the upper back, neck, hands, and shoulders complete this escape. A hair transformation with unmatched softness and shine.

LE SALON POUR LES HOMMES
MEN'S SALON



LE SALON POUR LES HOMMES

MEN'S SALON

SERVICES BARBIER ET COIFFURE

BARBER AND HAIRDRESSING SERVICES

Taille barbe avec tondeuse ou
coupe-choux
*Beard trim with clipper or
coupe-choux.*
50€

Coupe homme
Men haircutting
90€

Rasage crâne à la tondeuse
Skull shaving with clipper
60€

Couleur cheveux
Hair color
80€

ÉPILATIONS / MAINS ET PIEDS

WAXING / HANDS AND FEET

Épilation des oreilles ou du nez
Ears or nose waxing
20€

Épilation du torse ou du dos
Chest or back waxing
65€

Manucure homme
Man's manicure
90€

Pédicure homme
Man's pedicure
90€

YOGA, FORME ET BIEN ÊTRE

WELL-BEING, FIT AND YOGA

COACHING FITNESS, YOGA, PILATES

FITNESS, YOGA, PILATES COACHING

Solo 60min. 180€

Duo 60min. 220€

Offrez-vous un accompagnement sur mesure avec nos coachs experts en fitness, yoga et pilates.
Profitez de séances adaptées à vos besoins et à vos objectifs personnels.
Un moment de bien-être pour retrouver équilibre, force et sérénité.

*Treat yourself to personalized support with our expert coaches in fitness, yoga, and pilates.
Enjoy sessions tailored to your needs and personal goals.
A well-being experience to restore balance, strength, and serenity.*

YOGA ET RÉVEILS COLLECTIFS EN EXTÉRIEUR

YOGA AND COLLECTIVE WAKE UP OUTSIDE

30min. 50€ par personne / *per person*

Gagnez en sérénité et en énergie pour bien commencer la journée. Basé sur des exercices de respiration, de méditation et d'étirements.
Pour un minimum de 6 personnes et un maximum de 12 personnes.

*Gain serenity and energy to start the day well. Based on breathing exercises, meditation and stretching.
For a minimum of 6 and a maximum of 12 people.*

YOGA, FORME ET BIEN ÊTRE

WELL-BEING, FIT AND YOGA

SOPHROLOGIE

SOPHROLOGY

60min. 190€

Groupe de 3 à 5 personnes : 70€ par personne

Group of 3 to 5 persons : 70€ per person

Cette technique psychocorporelle permet de favoriser sérénité et mieux-être.

Elle peut aider à mieux gérer le stress et les angoisses, à développer la confiance en soi, à améliorer la qualité de son sommeil, à augmenter la concentration et la mémoire.

Prestation sur réservation préalable.

This mind-body technique promotes serenity and well-being. It can help better manage stress and anxiety, develop self-confidence, improve sleep quality, increase concentration and memory.

OSTHEOPATHIE

OSTEOPATHY

La séance / *The session* : 180€

Nous proposons des soins ostéopathiques adaptés aux sportifs, femmes enceintes, jeunes mamans et bébés, pour soulager les tensions et stimuler la circulation. Chaque séance est personnalisée selon les besoins du patient, visant à rééquilibrer le corps et améliorer le bien-être.

We offer osteopathic care for athletes, pregnant women, new mothers, and babies, to relieve tension and stimulate circulation. Each session is tailored to the patient's needs, aiming to rebalance the body and improve overall well-being.

INFORMATIONS

INFORMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

SPA OPENING HOURS

Tous les jours de 10h00 à 19h00 | Mai à Septembre de 10h à 20h.

Tout soin effectué avant et après les heures d'ouverture du Spa sera majoré de 20%.

Tout soin effectué en chambre sera majoré de 20%. Fitness 24h/24 pour nos résidents.

Open every day from 10:00 AM to 7:00 PM | May to August from 10:00 AM to 8:00 PM.

Any treatment performed before or after the Spa opening hours will incur a 20% surcharge.

Any treatment performed in-room will incur a 20% surcharge. Fitness 24/7 for our residents.

RÉSERVER UN SOIN

SCHEDULING AN APPOINTMENT

L'équipe du Spa se tient à votre disposition pour vous guider vers le meilleur choix lors de votre réservation. Nous vous recommandons de réserver à l'avance afin de vous assurer que votre heure de réservation et que votre service soient disponibles. Un lien de paiement sera envoyé aux clients ne séjournant pas à l'hôtel pour valider leur réservation.

The Spa team stays at your disposal to guide you toward the best choice during your booking. We recommend you to book in advance to ensure your preferred time and service are available. A payment link will be sent to guests not staying at the hotel to confirm their booking.

HEURE D'ARRIVÉE

ARRIVAL TIME

Nous vous recommandons d'arriver 15 à 30 minutes avant votre soin, pour prendre le temps de remplir notre formulaire de santé, vous changer, profiter des installations du Spa pour vous détendre. Veuillez noter que les arrivées tardives entraîneront une réduction du temps de votre soin. Le Spa vous fournira des serviettes, des peignoirs et des pantoufles.

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Health form. We recommend you arrive 15 to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the Spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The Spa will provide towels, robes and slippers as well as everything necessary for your visit to the Spa.

INSTALLATIONS & ACCÈS AU SPA

SPA FACILITIES & ACCESS

Les installations suivantes sont disponibles à L'Oasis Spa du Martinez : fontaine de glace, douche à expérience, hammam, vestiaires pour hommes, vestiaires pour femmes, couloir de natation extérieur et espace de relaxation avec tisanderie.

The following facilities are available at L'Oasis Spa du Martinez : ice fountain, shower experience, steam room, locker room for men, locker room for women, outdoor swimming corridor and tea and relaxation area.

INFORMATIONS

INFORMATIONS

LA SALLE DE SPORT

GYM

Des professeurs de sport sont à votre disposition pour vous aider à vous préparer à des événements sportifs, à des objectifs précis ou à vous aider à créer une routine de remise en forme qui changera votre vie. La salle de sport est disponible pour les clients de l'hôtel, les membres et les clients du Spa de jour.

Personal trainers are on hand to help you prepare for sporting events, specific goals or assistance with the creation of a life-changing fitness routine. The Gym is available to hotel guests, members and day Spa guests.

LA PISCINE

SWIMMING POOL

Un couloir de nage 20m x 5m en extérieur et un petit bassin intégré sont disponibles pour les clients de l'hôtel uniquement.

An outdoor swimming corridor 20m x 5m and a small integrated pool are available for hotel guests only.

STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY STUDIO

Notre studio glamour est dédié aux manucures, pédicures, coiffures et services de barbier.

Afin de vous offrir une expérience optimale, les clients ayant réservé uniquement un soin beauté seront directement escortés vers le studio, sans accès à notre espace humide et installations.

Our glamorous studio is dedicated to manicures, pedicures, hairstyling and barber services.

To provide you with the best experience, guests who have booked only a beauty treatment will be directly escorted to the studio, with no access to our wet area or facilities.

POLITIQUE POUR LES ENFANTS

CHILDREN'S POLICY

Nous sommes ravis d'offrir sur demande des soins pour les enfants de moins de 16 ans mais ils doivent être accompagnés d'un adulte pour toute la durée de leur soin, hormis les manucures et pédicures réservées au Studio beauty. Veuillez contacter l'équipe de réservation du Spa pour plus de détails sur les soins disponibles pour nos jeunes invités. L'accès au reste du Spa, y compris les vestiaires, la zone humide, et la salle de sport est réservé aux personnes âgées de plus de 18 ans ou sous signature de décharge parentale.

We are delighted to offer on request treatments for children under 16 years old however they must be accompanied by an adult for the whole duration apart from manicures and pedicures taken in the beauty Studio. Please contact the Spa reservation team for details on treatments available for our young guests. Access to the rest of the Spa including the changing facilities, the wet area and the gym is reserved for people over 18 years old or with a disclamed authorization form signed by guardian.

INFORMATIONS

INFORMATIONS

PRIX PRICES

Tous les prix sont indiqués en euros.

All prices are quoted in euros.

POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

Les frais seront facturés à 100 % pour tout soin non annulé au moins 24 heures avant l'heure prévue. Une arrivée tardive raccourcira votre temps de traitement.

A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

L'ENVIRONNEMENT DU SPA SPA ENVIRONMENT

Notre environnement Spa est celui de la relaxation et de la tranquillité. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du Spa. L'espace Spa est non-fumeur et nous vous remercions de bien vouloir placer vos téléphones sur mode silencieux.

Our Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all Spa guests right to privacy and serenity. The Spa area is non-smoking, and we thank you for putting your phones into silent mode.

CONDITIONS DE SANTÉ HEALTH CONDITIONS

Veuillez nous informer de toute condition de santé, d'allergies ou de blessures pouvant affecter votre choix de traitement lors de la réservation de votre soin.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.

GROSSESSE PREGNANCY

Nous avons spécialement conçu des soins pour les femmes enceintes ou allaitantes. Permettez à notre équipe de vous guider dans la sélection des soins les plus appropriés pendant cette période unique.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.

COFFRETS CADEAUX GIFT BOXES

Un cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter l'équipe de réservation à L'Oasis Spa du Martinez pour plus de détails.

An ideal gift for someone special. Please contact L'Oasis Spa du Martinez reservations team for details.

INFORMATIONS

INFORMATIONS

NOS PRODUITS

HOME CARE

Pour continuer votre expérience Spa chez vous, les produits Carita utilisés dans nos soins sont disponibles à la réception de l'Oasis Spa du Martinez.

To continue your Spa experience at home, CARITA products used in our treatments are available at L'Oasis Spa du Martinez reception..

OBJETS DE VALEUR

VALUABLES

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vols d'objets personnels sur les lieux du Spa.

The Spa declines all responsibility in case of lost or theft of personnels items on the Spa premises.

OBJETS TROUVÉS

LOST PROPERTY

Tous les objets trouvés sur les lieux doivent être remis à la réception de L'Oasis du Martinez. Ils seront entreposés pendant quatre mois. S'ils ne sont pas recueillis dans ce délai, ils seront donnés à des organismes de bienfaisance locaux. Les liquides, les sous-vêtements et les brosses à cheveux sont conservés pendant 24 heures seulement.

All lost property found on the premises should be handed in at L'Oasis du Martinez reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hair brushes are kept for 24 hours only.

L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB MEMBERSHIP

L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB MEMBERSHIP

Plusieurs formules d'abonnement au Spa Club sont proposées pour un accès permanent ou éphémère. Renseignements sur demande.

Various subscription rates for a permanent or temporary Spa Club access are available. Information upon request.

73 Boulevard de la Croisette, 06400 Cannes
Tel. +33 (0)4 92 987 490 - Spa@hotel-martinez.com