

JOURNEES BOOT CAMP ET BIEN ETRE PROFOND

L.RAPHAEL JOURNEE BOOT CAMP VIP



MATIN

- ✓ SESSION DE YOGA ENERGÉTIQUE SUR LA TERASSE DU SPA
- ✓ PETIT DEJEUNER ENERGÉTIQUE SUR LA TERASSE DU SPA
- ✓ SESSION BOOT CAMP AVEC NOTRE ENTRAINEUR EX PARACHUTISTE: 2 HEURES MULTISPORTS: AQUA RUN DANS LA MER, ENTRAINEMENT SUR LA PLAGES, ECT

DÉJEUNER

- ✓ UN DÉJEUNER RECUP ET BIEN ETRE SUR LA TERASSE DU SPA

APRÈS MIDI :

- ✓ 1 X MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE DE 80 MINUTES
- ✓ 1 X SOIN DU VISAGE MICRO FACIAL DE 50 MINUTES AVEC MASSAGE DES JAMBES, DES PIEDS ET DU CRANES EN COMBINÉ (EN OPTION)

PRIX PAR PERSONNE: 510 EUROS

SUPPLÉMENT INDIVIDUEL: + 300 EUROS

SUPPLÉMENT MICRO FACIAL EN OPTION = + 490 EUROS

L.RAPHAEL JOURNEE BIEN ETRE PROFOND



MATIN

- ✓ SESSION BIEN ETRE ET RELAXATION SUR LA TERASSE DU SPA
- ✓ PETIT DEJEUNER BIEN ETRE ET DOUCEUR SUR LA TERASSE DU SPA
- ✓ 1 X SOIN DU VISAGE MICRO FACIAL DE 50 MINUTES AVEC MASSAGE DES JAMBES, DES PIEDS ET DU CRANES EN COMBINÉ (EN OPTION)

DEJEUNER

- ✓ UN DEJEUNER RECUP ET BIEN ETRE SUR LA TERASSE DU SPA

AFTERNOON :

- ✓ 1 X MASSAGE THÉRAPEUTIQUE BIEN ETRE DE 80 MINUTES AU CHOIX (MASSAGE THÉRAPEUTIQUE SUR MESURE, MASSAGE, WUO TAI, SOPHROLOGIE, AUTHENTIC DEEP TISSUE, MASSAGE SPORTIF, SHIATSU, RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ETC..)

PRIX PAR PERSONNE : 410 EUROS

SUPPLÉMENT INDIVIDUEL : + 100 EUROS

SUPPLÉMENT MICRO FACIAL EN OPTION = + 490 EUROS

BOOT CAMP DAY & HEALING DAY

L.RAPHAEL VIP BOOT CAMP DAY



MORNING

- ✓ AWAKENING YOGA SESSION ON THE ROOF TERRACE OF L.RAPHAEL BEAUTY SPA
- ✓ AN ENERGETIC BREAKFAST ON THE TERRACE OF L RAPHAEL BEAUTY SPA
- ✓ A BOOT CAMP SESSION WITH OUR EX-PARACHUTE REGIMENT COACH: 2 HOURS MULTI-SPORT ACTIVITY SESSION INCLUDING AQUARUN, TRAINING ON THE BEACH, HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ECT.

LUNCH

- ✓ A RECOVERY LUNCH ON THE ROOF TERRACE OF L RAPHAEL BEAUTY SPA

AFTERNOON :

- ✓ 1 X 80' SPORT RECOVERY MASSAGE
- ✓ 1 X 50' MICRO FACIAL INCLUDING FOOT, LEGS, NECK AND SHOULDERS MASSAGE (OPTIONAL)

PRICE PER PERSON: 510 EUROS
SINGLE SUPPLEMENT: + 300 EUROS
ADD ON MICRO FACIAL OPTION = + 490 EUROS

L.RAPHAEL HEALING DAY



MORNING

- ✓ A WELLNESS SESSION ON THE ROOF TERRACE OF L.RAPHAEL BEAUTY SPA
- ✓ A HEALING BREAKFAST ON THE TERRACE OF L RAPHAEL BEAUTY SPA
- ✓ 1 X 50' MICRO FACIAL INCLUDING FOOT, LEGS, NECK AND SHOULDERS MASSAGE (OPTIONAL)

LUNCH

- ✓ A MINDFULNESS LUNCH ON THE ROOF TERRACE OF L RAPHAEL BEAUTY SPA

AFTERNOON :

- ✓ 1 X 80' HEALING TREATMENT OF YOUR CHOICE (L. RAPHAEL TAILOR MADE HEALING MASSAGE, WUO TAI, SOPHROLOGY, AUTHENTIC DEEP TISSUE, SPORT MASSAGE, SHIATSU, FOOT REFLEXOLOGY ECT.)

PRICE PER PERSON: 410 EUROS
SINGLE SUPPLEMENT: + 100 EUROS
ADD ON MICRO FACIAL OPTION = + 490 EUROS