

# SOUL SPA

FLÜELA

## SPA MENU

*willkommen im*

# SOUL SPA

In der heutigen so schnelllebigen Zeit ist es umso wichtiger, sich regelmässig kleinere und grössere Auszeiten zu gönnen. Nehmen Sie sich Zeit für sich, für entspannte Stunden und unvergessliche Momente. Stellen Sie sich in den Mittelpunkt und schöpfen Sie wieder Kraft, um gestärkt durch den Alltag zu gehen. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

*Ihr Soul Spa Team*

## Welcome to Soul Spa

In today's fast-paced world, it's increasingly important to regularly take time for both small and large breaks. Take some time for yourself, for relaxing hours, and unforgettable moments. Put yourself in the spotlight and recharge to face everyday life with renewed strength. We look forward to accompanying you on this journey.

*Your Soul Spa Team*

Wählen Sie Ihre Massage
aufgrund der folgenden Icons

Choose your massage experience
by following the icons below



ERDET & BERUHIGT

GROUNDING & CALMING



ENTSPANNT & GLEICHT AUS

RELAXING & BALANCING



VITALISIERT & STÄRKT

REVITALIZING & STRENGTHENING

# TREATMENT MENU

## INDIVIDUELLE MASSAGE

Gönnen Sie sich Zeit für sich und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Ob vitalisierend, ausgleichend oder entspannend - Rücken, Arme und Beine, oder Ganzkörper - Sie entscheiden. Nährende, sorgfältig ausgewählte und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Öle komplementieren die Behandlung.

***Individual Massage** - Take time for yourself and leave behind the stresses of daily life. Whether revitalizing, balancing, or relaxing – back, arms, and legs, or full body – you decide. Nourishing, carefully selected oils tailored to your needs complement the treatment.*

**25 min CHF 110 | 50 min CHF 170 | 80 min CHF 230**

## KLASSISCHE MASSAGE

Lassen Sie den Alltag los und schenken Sie sich eine ganzheitliche Massage mit auserwählten Ölen, um Beschwerden des Bewegungsapparates zu lindern und Blockaden zu lösen.

***Classic Massage** – Release daily stress with a holistic massage using selected oils to alleviate musculoskeletal complaints and relieve blockages.*

**25 min CHF 110 | 50 min CHF 170 | 80 min CHF 230**

## RÜCKEN-NACKEN MASSAGE

Muskelverspannungen im Rücken- und Nackenbereich werden mit einem sanften Druck auf die entsprechenden Muskelpartien gelöst, sodass Ihr Rücken den Beanspruchungen des Alltags wieder standhält.

***Back & Neck Massage** – Muscle tension in the back and neck is relieved with gentle pressure on the affected muscle areas, helping your back withstand daily demands.*

**25 min CHF 110 | 30 min CHF 120 | 50 min CHF 170**

## SPORT MASSAGE

Beanspruchte Muskeln werden durch den richtigen Druck gelockert, um Entzündungen vorzubeugen, die Durchblutung anzuregen sowie die Beweglichkeit des Körpers zu fördern.

***Sport Massage** – Overworked muscles are relaxed with the appropriate pressure to prevent inflammation, stimulate circulation, and enhance body flexibility.*

25 min CHF 110 | 50 min CHF 170

## TIEFENMASSAGE

Diese tiefgehende und durchdringende Muskelmassage wird für die Behandlung des tiefen Körpergewebes eingesetzt. Sie löst zusammen mit auserwählten Massageölen tiefliegende Versteifungen und Stauungen im Körper, sodass sich Blockaden lösen und schmerzende, müde Muskeln entspannen.

***Deep Tissue Massage** – This deep and penetrating muscle massage targets the deep body tissues. It relieves deep-seated stiffness and congestion with selected massage oils, easing blockages and relaxing sore, tired muscles.*

50 min CHF 170 | 80 min CHF 230

## HOT STONE MASSAGE

Glatte, erwärmte Steine lösen gezielt Verspannungen im Körper, um Beschwerden des Bewegungsapparates zu lindern. Ihre wohltuende Wärme sorgt dafür, dass sich die Muskeln entspannen und sich ein allgemeines Wohlbefinden einstellt.

***Hot Stone Massage** – Smooth, heated stones target specific tensions in the body to alleviate musculoskeletal complaints. Their soothing warmth helps muscles relax and promotes overall well-being.*

50 min CHF 180 | 80 min CHF 240





## AROMAÖL MASSAGE

Tauchen Sie ein in eine Welt wohltuender Düfte und tiefer Entspannung. Diese sanfte und harmonisierende Massage kombiniert fliessende Bewegungen mit sorgfältig ausgewählten, aromatischen Ölen. Der Duft und die wohltuende Berührung helfen dabei, den Alltag loszulassen, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen und neue Energie zu schöpfen.

***Aroma Oil Massage*** *– Immerse yourself in a world of soothing scents and deep relaxation. This gentle and harmonising massage combines flowing movements with carefully selected aromatic oils. The fragrance and soothing touch help you leave everyday life behind, calm body and mind, and restore new energy.*

25 min CHF 120 | 50 min CHF 180 | 80 min CHF 240

## KINDER MASSAGE

Die Kindermassage fördert die Entspannung & stärkt das Wohlbefinden. Perfekt für kleine Abenteurer, um zur Ruhe zu kommen.

***Children's Massage*** *– The child massage promotes relaxation and enhances well-being. Perfect for little adventurers to unwind and feel at ease.*

25 min CHF 85

# WISSENSWERTES FÜR IHREN AUFENTHALT / SPA RULES

## ALLGEMEINER WELLNESSBEREICH / GENERAL WELLNESS AREA

Das Soul Spa steht unseren Hotelgästen kostenfrei zur Verfügung. Gäste unter 16 Jahren dürfen den Wellnessbereich ausschliesslich in Begleitung einer erwachsenen Person nutzen. Ab 16 Jahren ist die Nutzung ohne Begleitung möglich. Ab 18.00 Uhr ist dieser Bereich ausschliesslich für Gäste ab 16 Jahren geöffnet.

*The Soul Spa is available to our hotel guests free of charge. Guests under the age of 16 may use the wellness area only when accompanied by an adult. From the age of 16, guests may use the wellness area without adult supervision. From 6:00 pm onwards, this area is exclusively accessible to guests aged 16 and above.*

## AUSWAHL DER MASSAGE / CHOOSING A MASSAGE

Sie sind sich unsicher, welche Massage die richtige für Sie ist? Unsere Spa Mitarbeiter helfen Ihnen gerne dabei die richtige Massage für Sie und Ihre Bedürfnisse zu finden.

*Not sure which massage is right for you? Our spa staff are happy to assist you in finding the massage that best suits your needs.*

## BEKLEIDUNG / ATTIRE

Wir empfehlen Ihnen, bereits im Bademantel und mit den Badeschuhen, welche Sie in Ihrem Zimmer vorfinden, zum Soul Spa zu kommen. Bitte beachten Sie, dass wir über keine Umkleidemöglichkeiten im Spa verfügen.

*We recommend that you come to the Soul Spa already wearing your bathrobe and the slippers you'll find in your room. Please note that we do not have changing facilities at the spa.*

## DUSCHEN / SHOWERING

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, vor der Nutzung des Pools, der Saunen und der Dampfbäder zu duschen.

*For hygiene reasons, we ask that you shower before using the pool, saunas, and steam rooms.*





## ÖFFNUNGSZEITEN / OPENING HOURS

**Outdoor Jacuzzi und Indoor Pool:** 08.00 - 21.00 Uhr

**Dampfbäder/Steam Rooms und Saunas:** 12.00 - 21.00 Uhr

**Behandlungen/Treatments:** Täglich von/Daily from 10:00 to 19:30

**Fitness Area:** Für Hotelgäste rund um die Uhr zugänglich (zwischen 20:00 - 08:00 hilft Ihnen die Rezeption gerne beim Öffnen) /*Accessible for hotel guests 24 hours a day, (between 20:00 and 08:00, the reception will help with the opening)*

## PERSÖNLICHES / PERSONAL INFORMATION

Bitte weisen Sie uns auf Allergien, Unverträglichkeiten, Verletzungen oder kürzlich stattgefundene Operationen hin, damit wir für Sie die geeignetste Behandlung finden. Auch werdende Mütter möchten wir bitten, uns auf die Schwangerschaft hinzuweisen.

*Please inform us of any allergies, intolerances, injuries, or recent surgeries so we can find the most suitable treatment for you. We also ask expectant mothers to inform us of their pregnancy.*

## RÜCKSICHT / COURTESY

Wir bitten Sie im gesamten Soul Spa auf die Benutzung von Smartphones zu verzichten.

*We kindly ask that you refrain from using smartphones throughout the Soul Spa.*

## SAUNA & DAMPFBAD / SAUNA & STEAM ROOM

Die Saunas und die Dampfbäder sind textil & textilfreie Zonen. Der Sauna- und Dampfbadbereich ist für Gäste unter 16 Jahren nicht zugänglich. **Täglich Von 12:00 To 21:00**

*The saunas and steam rooms are mixed zones (with & without textiles). The sauna and steam room area is not accessible to guests under the age of 16. Daily From 12:00 To 21:00*

## SPEISEN UND GETRÄNKE / FOOD AND BEVERAGES

Wir bitten Sie, auf das Mitbringen eigener Speisen und Getränke in den Spa-Bereich zu verzichten.

*We ask that you refrain from bringing your own food and beverages into the spa area.*

## TERMINABSAGE / APPOINTMENT CANCELLATION

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte 12h vorher Bescheid. Gerne können Sie mit unserem Team einen neuen Termin vereinbaren. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden Ihnen zu 100% in Rechnung gestellt. Sollten Sie sich verspäten, wird die Behandlungszeit entsprechend verkürzt.

*If you are unable to attend an appointment, please inform us at least 12 hours in advance. You may reschedule with our team. Appointments cancelled with less than 12 hours' notice will be charged in full. Late arrivals will result in a shortened treatment time.*

## TERMINVEREINBARUNG / APPOINTMENT SCHEDULING

Terminvereinbarungen dürfen Sie direkt an unserer Rezeption, über die Kurzwahl 701 oder selbstverständlich über WhatsApp vornehmen. Bei expliziten Wunschterminen empfehlen wir Ihnen Reservationen bereits von zu Hause aus vorzunehmen. Sie erreichen uns unter info@flueladavos.com oder unter +41 81 410 17 17

*Appointments can be made directly at our reception, via extension 701, or through WhatsApp. For specific appointment times, we recommend making reservations from home. You can reach us at info@flueladavos.com or +41 81 410 17 17.*

## TEMPERATUREN / TEMPERATURES

Steam Bath (45 °C), Sole Steam Bath (45 °C), Finnish Sauna (90 °C), Sauna (75 °C), Outdoor Jacuzzi (36 °C), Indoor Pool (28 °C)

## WERTGEGENSTÄNDE / VALUABLES

Am besten verstauen Sie Ihre Wertgegenstände im Zimmersafe. Für liegen gelassene Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

*We recommend storing your valuables in the room safe. We cannot accept responsibility for any valuables left behind.*

## ZEITPLAN / SCHEDULE

Bitte kommen Sie 5-10 Minuten vor der Behandlung zum Empfang des Soul Spas. Sollten noch offene Fragen bestehen können diese dann geklärt werden.

*Please arrive 5-10 minutes before your treatment at the Soul Spa reception. Any remaining questions can be addressed at that time.*

**Bequem Massage über Whatsapp buchen**
**Book your massage easily via WhatsApp**



*The fine way,*
*to relax & recharge*
*your batteries.*

FLÜELA
DAVOS

Hotel Flüela Davos | Bahnhofstrasse 5 | CH – 7260 Davos-Dorf

**T.** +41 (0) 81 410 17 17 | **M.** info@flueladavos.com | www.flueladavos.ch

THE UNBOUND COLLECTION BY HYATT