

Wellness as an Art



SOFIA OASIS WELLNESS & SPA es la respuesta si buscas un momento de evasión donde encontrarás distintas propuestas que conseguirán hacerte viajar a lugares lejanos, que invadirán tus sentidos y trasladarán tu cuerpo y tu mente.

Oasis es nuestra manera de entender el wellness desde una perspectiva genuinamente mediterránea donde rendirse ante los exclusivos tratamientos y rituales de expertos terapeutas.

Acceso a Spa 1h 30m: 30 € por persona para huéspedes alojados
40 € por persona para público no alojado

1

OASIS SIGNATURE

OLAS DEL MEDITERRÁNEO

Déjese llevar por las olas del mar a través de este envolvente y acompasado masaje con un aroma único. Relaja, tonifica y alivia la tensión muscular.

50' | 150 € | 80' | 195 €

2

RITUALES SIGNATURE

OASIS DE SERENIDAD

El estrés, los nervios, las prisas, desequilibran nuestra salud causando un efecto de envejecimiento y degeneración.

La combinación de un tratamiento corporal anti-estrés y un tratamiento facial nutritivo e hidratante, te proporcionará la paz y relajación física y mental que necesitas.

Sumérgete en un mar de bienestar profundo.

90' | 220 €

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitaliza, mejora la densidad de la piel y protege el tejido cutáneo de rostro y cuerpo gracias a sus innovadores activos antioxidantes y beneficios de la vitamina C.

105' | 220 €

3

BODY MASSAGE

PIEDRAS CALIENTES

Masaje con aceites y piedras volcánicas calientes para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.

50' | 140 € | 80' | 185 €

DESCONTRACTURANTE

Masaje terapéutico de cuerpo entero, fuerte y localizado, donde se trabajan las capas musculares más profundas, relajando así las zonas de mayor tensión muscular y aliviando el dolor.

50' | 140 € | 80' | 185 €

BIO DESCANSO

Masaje relajante que ayuda a bajar los niveles de tensión y a mejorar la circulación. Induce a la calma interior. Un momento de evasión.

50' | 140 € | 80' | 185 €

FUTURA MAMÁ

Dulce masaje para futuras mamás. Relaja, mejora la circulación sanguínea, suaviza y mimla la piel.

50' | 140 € | 80' | 185 €

4

BELLEZA FACIAL by Natura Bissé

CITRUS VITA-ESSENCE

Indicado para recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica.

Su extraordinaria acción antioxidante de la vitamina C repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado.

60' | 120 €

INHIBIT FACE LIFT

INHIBE • RELLENA • REFORMA
Avanzado tratamiento de cabina capaz de minimizar las arrugas de forma increíble. Gracias a su poderosa acción revitalizante, a su potente efecto relleno y a las efectivas maniobras de masaje que incluye, este lifting profesional no solo disminuye líneas de expresión y corrige los signos de la edad, sino que además consigue una piel extraordinariamente firme e hidratada, rejuveneciendo completamente el rostro.

70' | 140 €

5

BELLEZA CORPORAL

ENVOLTURA DEL MAR MUERTO

Una envoltura con lodos del Mar Muerto activada. Gran efecto remineralizante gracias al gran aporte de oligoelementos y minerales. La piel se oxigena, rejuvenece y se relaja. Sus aplicaciones terapéuticas ayudan a calmar dolores musculares, reumatismo, artritis, eczemas y psoriasis.

50' | 120 €

PEELING CORPORAL CITRUS SCRUB BY NATURA BISSÉ

Este tratamiento alisa la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes cítricos altamente efectivos. Elimina las células muertas y deja una piel protegida y radiante.

50' | 120 €

ETIQUETA SOFIA OASIS WELLNESS & SPA

El equipo de SOFIA OASIS WELLNESS & SPA te da la bienvenida a nuestro espacio de bienestar. Para garantizar que todos nuestros clientes puedan disfrutar de este oasis, rogamos hablar en voz baja y evitar hacer ruido. Te informamos de que el uso del teléfono móvil no está permitido en el Spa. Disfruta de tu momento.

EXPERIENCIA SPA

Para una mejor atención rogamos hagamos tu reserva de circuito Spa y de tratamientos con antelación. Estaremos encantados de recomendarte un ritual personalizado.

Como parte de tu experiencia de relajación, te recomendamos llegar al Spa 15 minutos antes de tu cita (y acudir en albornoz desde tu habitación si estás alojado).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si no puedes acudir a tu cita, rogamos lo comuniquemos con un mínimo de 24 horas de antelación. En caso contrario, el importe del tratamiento reservado te será cargado en su totalidad. Tu tiempo de tratamiento no se alargará si llegas tarde, ya que interferiría en el tratamiento de los siguientes clientes.

CONDICIONES

• Queda prohibida la entrada a menores de 16 años al circuito Spa.

• Reservado el derecho de admisión.

• Rogamos informes a tu terapeuta en caso de padecer alguna condición especial de salud, alergia o lesión. En caso de estar embarazada consulta con tu médico los riesgos de realizar de los tratamientos.

• El centro no se responsabiliza de los objetos perdidos u olvidados en las taquillas o en el interior del Spa durante tu visita.

BIENESTAR

Nuestro equipo desea hacerte disfrutar de una experiencia única, por eso, apreciamos que nos hagas llegar tu opinión y valoraciones de tu experiencia con nosotros.

ENGLISH

If you're looking for an escape, SOFIA OASIS WELLNESS & SPA is the answer, with a range of options that'll pervade your senses and transport your mind and body to a faraway place of bliss.

Oasis is our definition of wellness from an authentically Mediterranean perspective. Surrender to the exclusive treatments and rituals offered by expert therapists.

Spa access 1h 30m: 30 € per person for inhouse guests
40 € per person for day visitors or external guests

1

OASIS SIGNATURE

OLAS DEL MEDITERRÁNEO

Drift away on the ocean waves with this enveloping, rhythmic massage and its unique aroma. Relaxes, tones, and alleviates muscle tension.

50' | € 150 | 80' | € 195

2

SIGNATURE RITUALS

OASIS OF SERENITY

Stress, nerves and rushing about put our health off-balance, resulting in ageing and degeneration. The combination of an anti-stress body treatment and a nourishing and moisturising facial treatment will provide you with the peace and physical and mental relaxation you need. Immerse yourself in a sea of profound well-being.

90' | € 220

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitalises, improves the density of the skin and protects the skin tissue of the face and body thanks to its innovative and antioxidant ingredients and the benefits of vitamin C.

105' | € 220

3

BODY MASSAGE

HOT STONES

Massage with oils and hot volcanic stones to balance the body, mind and spirit.

50' | € 140 | 80' | € 185

DEEP TISSUE

A strong therapeutic massage for the whole body, focusing on particular areas to work the deepest layers of muscle, relaxing the areas of greatest muscular tension and relieving pain.

50' | € 140 | 80' | € 185

BIO RELAXATION

Relaxing massage to help lower stress levels and improve circulation. Promotes a sense of inner calm. Time just for you!

50' | € 140 | 80' | € 185

FUTURE MOTHERS

A tender massage for mothers-to-be. Relaxes, improves blood circulation, softens and pampers the skin.

50' | € 140 | 80' | € 185

4

FACIAL BEAUTY by Natura Bissé

CITRUS VITA-ESSENCE

Ideal for restoring the luminosity and firmness of the skin through a relaxing citrus aromatherapy experience. The extraordinary antioxidant properties of vitamin C can repair even the most damaged skin to reveal a fully hydrated and revitalised face.

60' | € 120

INHIBIT FACE LIFT

INHIBITS • FILLS • REFORMS
Advanced cabin treatment capable of minimizing wrinkles in an incredible way. Thanks to its powerful revitalizing action, its powerful filling effect and the effective massage maneuvers that it includes, this professional lifting not only reduces expression lines and corrects the signs of aging, but also achieves extraordinarily firm and hydrated skin, rejuvenating the face completely.

70' | € 140

5

BODY BEAUTY

DEAD SEA WRAP

A wrap in activated mud from the Dead Sea. A significant re-mineralising effect, thanks to the high mineral and oligo element content. The skin relaxes and is oxygenated and rejuvenated.

The therapeutic applications help to soothe muscular pain, rheumatism, arthritis, eczema and psoriasis.

50' | € 120

CITRUS SCRUB BODY PEEL

BY NATURA BISSÉ

This treatment smoothes the surface of the skin thanks to highly-effective citrus exfoliating agents. Removes dead skin cells to reveal a protected and radiant skin.

50' | € 120

SOFIA OASIS WELLNESS & SPA TAG

The SOFIA OASIS WELLNESS & SPA team welcomes you to our wellness area. To ensure that all our customers may enjoy this oasis, you are kindly requested to talk quietly and avoid making noise. We inform you that mobile phones are not allowed in the Spa. Enjoy your moment.

SPA EXPERIENCE

To enjoy the best possible service, we ask you to book your Spa circuit and treatments in advance. We would be delighted to recommend a personalised ritual for you. As part of your relaxation experience, we recommend that you arrive at the Spa 15 minutes before your appointment (and arrive wearing the robe from your room if you are staying with us).

CANCELLATION POLICY

If you cannot attend your appointment, we ask that you let us know a minimum of 24 hours in advance. Otherwise, the cost of the treatment booked will be charged to you in full. Your booking time will not be extended if you arrive late, since this will affect the treatments of subsequent clients.

CONDITIONS

- Entry to the Spa circuit is not permitted for those aged 16 or under.
- Right of admission reserved.
- Please advise your therapist of any particular health condition, allergy or injury. If you are pregnant, ask your doctor about any risks associated with receiving the treatments.
- The centre accepts no responsibility for items lost or left behind in the lockers or inside the Spa during your visit.

WELL-BEING

Our team aims to ensure you enjoy a unique experience, so we would appreciate your feedback and opinion about your time with us.

FRANÇAIS

Si vous recherchez un moment d'évasion, rendez-vous au SOFIA OASIS WELLNESS & SPA. Vous y trouverez différentes options pour voyager dans des endroits lointains, réveiller vos sens et élever votre corps et votre esprit.

Oasis est notre définition du bien-être dans une perspective authentiquement méditerranéenne, le lieu où s'abandonner aux soins et rituels exclusifs de thérapeutes experts.

Accès au spa 1h 30m: 30 € pour les clients de l'hôtel
40 € pour les clients extérieurs

1

OASIS SIGNATURE

VAGUES DE LA MÉDITERRANÉE

Laissez-vous emporter par les vagues de la mer à travers ce massage enveloppant et rythmé aux arômes uniques. Détend, tonifie et soulage les tensions musculaires.

50 min | 150 € | 80 min | 195 €

2

RITUELS SIGNATURE

OASIS DE SÉRÉNITÉ

Le stress, la nervosité, la hâte déséquilibrent notre santé et génèrent un effet de vieillissement et de dégénérescence.

La combinaison d'un soin du corps antistress et d'un soin du visage nourrissant et hydratant vous apportera paix et la relaxation physique et mentale dont vous avez besoin. Plongez dans une mer de bien-être profond.

90 min | 220 €

ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitalise, améliore la densité de la peau et protège le tissu cutané du visage et du corps grâce à ses actifs antioxydants innovants et les bienfaits de la vitamine C.

105 min | 220 €

3

BODY MASSAGE

PIERRES CHAUDES

Massage aux huiles et pierres volcaniques chaudes pour équilibrer corps, mental et esprit.

50 min | 140 € | 80 min | 185 €

DÉCONTRACTURANT

Massage thérapeutique du corps entier, fort et localisé, où les couches musculaires plus profondes sont travaillées pour relaxer les zones de tension musculaire plus élevée et soulager la douleur.

50 min | 140 € | 80 min | 185 €

BIO REPOS

Massage relaxant qui aide à libérer les tensions, à améliorer la circulation et à retrouver le calme intérieur.

Un moment d'évasion.

50 min | 140 € | 80 min | 185 €

FUTURE MAMAN

Massage en douceur pour les futures mamans. Détend, améliore la circulation sanguine, adoucit et prend soin de la peau.

50 min | 140 € | 80 min | 185 €

4

BEAUTÉ FACIALE by Natura Bissé

CITRUS VITA-ESSENCE

Indiqué pour retrouver l'éclat et la fermeté de la peau grâce à une expérience relaxante d'aromathérapie d'agrumes. L'action antioxydante extraordinaire de la vitamine C répare même les peaux les plus abîmées et laisse apparaître un teint complètement hydraté et revitalisé.

60 min | 120 €

INHIBIT FACE LIFT

INHIBITS • REMPLIT • RÉPARE

Traitement en cabine de pointe capable de réduire les rides de manière incroyable. Ce lifting professionnel grâce à sa puissante action revitalisante, à son effet de remplissage puissant et à ses efficaces massages, non seulement diminue les lignes d'expression et corrige les signes de l'âge, mais aussi rend votre peau extraordinairement plus ferme et l'hydrate pour un résultat rajeunissant du visage complet.

70 min | 140 €

5

BEAUTÉ CORPORELLE

ENVELOPPE DE LA MER MORTE

Une enveloppe de boue de la mer Morte activée. Grand effet reminéralisant grâce à un important apport d'oligo-éléments et de minéraux. La peau est oxygénée, rajeunie et détendue. Ses applications thérapeutiques aident à soulager les douleurs musculaires, les rhumatismes, l'arthrite, l'eczéma et le psoriasis.

50 min | 120 €

PEELING CORPOREL CITRUS SCRUB BY NATURA BISSÉ

Ce soin lisse la surface de la peau grâce à des agents exfoliants d'agrumes très efficaces. Il élimine les cellules mortes et laisse une peau protégée et radieuse.

50 min | 120 €

BY SOFIA OASIS WELLNESS & SPA

L'équipe de SOFIA OASIS WELLNESS & SPA vous accueille dans notre espace bien-être. Nous vous prions de parler doucement et d'éviter de faire du bruit afin de garantir une expérience optimale dans cette oasis à tous nos clients. Nous vous informons que l'utilisation du téléphone portable n'est pas autorisée dans le Spa.

C'est votre moment, profitez-en.

EXPERIENCE SPA

Veillez réserver votre circuit Spa et soins à l'avance pour que nous puissions offrir un service optimum. Nous serons ravis de vous recommander un rituel personnalisé.

Dans le cadre de votre expérience de détente, nous vous recommandons de vous rendre au Spa 15 minutes avant votre rendez-vous (et de venir en peignoir depuis votre chambre si vous séjournez à l'hôtel).

POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, veuillez nous en informer au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, le montant du soin réservé sera facturé dans sa totalité. La durée du soin ne sera pas prolongée si vous êtes en retard, car il interférerait avec le soin des clients suivants.

CONDITIONS

- L'accès au circuit Spa est interdit aux moins de 16 ans.
- Le centre se réserve le droit d'admission.
- Si vous avez des problèmes de santé, des allergies ou des blessures, veuillez en informer votre thérapeute. En cas de grossesse, consultez votre médecin pour connaître les risques liés à des soins.
- Le centre n'est pas responsable des objets perdus ou oubliés dans les casiers ou dans le Spa pendant votre visite.

BIEN-ÊTRE

Notre équipe souhaite vous faire profiter d'un moment unique, c'est pourquoi nous aimerions connaître votre opinion et votre évaluation de l'expérience après la séance.

