



P H I L O S O F I A

C A F É S

CAFÈS / COFFEES

UN BUEN DÍA EMPIEZA CON UN BUEN CAFÉ
 UN BON DIA COMENÇA AMB UN BON CAFÈ
 A GOOD DAY STARTS WITH A GOOD COFFEE

Café espresso (café solo cremoso y aterciopelado)	3,25
Cafè espresso (café sol cremós i vellutat) Espresso (creamy, velvety <i>espresso</i> coffee)	
Café cortado (un <i>espresso</i> con leche emulsionada)	3,75
Tallat (un <i>espresso</i> amb llet emulsionada) Cortado (<i>espresso</i> with foamed milk)	
Café americano (café <i>espresso</i> alargado con agua caliente)	3,75
Cafè americana (café <i>espresso</i> allargat amb aigua calenta) Americano (<i>espresso</i> topped with warm water)	
Café latte (mitad de café y mitad de leche emulsionada)	4,25
Cafè latte (meitat café i meitat llet emulsionada) Café latte (half coffee, half foamed milk)	
Cappuccino	4,50
Un tercio de café con dos tercios de leche emulsionada y espolvoreado de cacao Un terç de café amb dos terços de llet emulsionada i empolvorat de cacau One-third coffee, two-thirds foamed milk and a sprinkling of cocoa powder	
Latte macchiato	4,75
Leche caliente emulsionada terminada con un <i>espresso</i> Llet calenta emulsionada acabada amb un <i>espresso</i> Foamed milk topped with <i>espresso</i>	
Flat white	4,75
Doble café <i>ristretto</i> con leche emulsionada Doble café <i>ristretto</i> amb llet emulsionada Double <i>ristretto</i> with foamed milk	

C H O C O L A T E Y C H A I

XOCOLATA I CHAI / CHOCOLATE AND CHAI

Chocolate a la taza (chocolate fundido con leche)	4,50
Xocolata a la tassa (xocolata desfeta amb llet) Hot chocolate (hot chocolate made with milk)	
Chai latte	4,70
Tè chai con leche Te chai amb llet Chai tea with milk	

Z U M O S N A T U R A L E S

SUCS NATURALS / NATURAL JUICES

Protector: Naranja	5,50
Protector: Taronja Shield: Orange	
Vitaminizante: Naranja, Zanahoria y Jengibre.....	6,50
Vitaminitzant: Taronja, Pastanaga i Gingebre Vitaminizer: Orange, Carrot and Ginger	
Depurativo: Manzana, Apio y Espinacas	6,50
Depuratiu: Poma, Api i Espinacs Depurative: Apple, Celery and Spinach	

Z U M O S N A T U R A L E S “ C O L D P R E S S ”

SUCS NATURALS / NATURAL JUICES

Ginger Boy	3,75
2 manzanas frescas, un trozo de piña, jengibre y limón 2 pomes fresques, un tros de pinya, gíngebre i limona 2 fresh apples, a piece of pineapple, ginger and lemon	
Flower Power.....	3,75
2 manzanas frescas, verduras frescas, espinacas, apio y jengibre 2 pomes fresques, verdures fresques, espinacs, api i gíngebre 2 fresh apples, fresh vegetables, spinach, celery and ginger	
Transilvania.....	3,75
Manzanas frescas, verduras frescas, remolacha, zanahoria, granada, jengibre y gajos de limón Pomes fresques, verdures fresques, remolatxa, pastanaga, magrana, gíngebre i rodanxes de llimona Fresh apples, fresh vegetables, beetroot, carrot, pomegranate, ginger and lemon wedges	

T É S

T E S / T E A

Té verde Chino	6,00
Vegetal y floral Vegetal i floral Vegetable and floral	
Té verde Japonés	6,00
Fino y unami Fino i unami Fine and unami	
Té rojo Pu-erh	6,00
Poca teína y terroso Poca teína i terrós Small caffeine and earthy	
Té negro Darjeeling	6,00
Suave y fresco Suau i fresc Soft and fresh	
English Breakfast Tea	6,00
Un tradicional té negro agradablemente fuerte y aromático. Un te negre tradicional agradablement fort i aromàtic. A traditional black tea, pleasantly strong and aromatic.	

R O O I B O S E I N F U S I O N E S

ROOIBOS I INFUSIONS / ROOIBOS AND INFUSIONS

Vital day	6,00
Rooibos con aromas cítricos Rooibos amb aromes cítrics Rooibos with citric aromas	
Sweet Dreams	6,00
Rooibos con toques avainallados Rooibos amb tocs avainallats Rooibos with vanilla drops	
Tropic Time	6,00
Rooibos con frutas del trópico Rooibos amb fruites del tròpic Rooibos with tropic fruits	
Tila (la mezcla perfecta de calma y tranquilidad)	6,00
Til·la (la barreja perfecta entre calma i tranquil·litat) Linden blossom (the perfect blend for inner peace and tranquillity)	
Manzanilla (digestivo y floral)	6,00
Camamilla (digestiva i floral) Camomile (floral, promotes digestion)	
Menta Poleo (fresco y balsámico)	6,00
Poliol Menta (fresc i balsàmic) Pennyroyal (fresh and balsamic)	

BOLLERÍA · GLUTEN FREE

BRIOXERIA / PASTRIES

Donut clásico.....	3,50
Donut clàssic	
Classic donut	
Donut de chocolate	3,75
Donut de xocolata	
Chocolate donut	
Cookie SOFIA	1,50
Cookie SOFIA	
SOFIA cookie	
Cookie de chocolate	1,75
Cookie de xocolata	
Chocolate cookie	
Magdalena SOFIA	3,50
Magdalena SOFIA	
SOFIA cupcake	
Croissant de Nutella	5,00
Croissant de Nutella	
Nutella croissant	
Brownie de chocolate	7,00
Brownie de xocolata	
Chocolate brownie	
Cake de zanahoria	7,00
Cake de pastanaga	
Carrot cake	
Mini bollería selecta	3,00
Mini brioxeria selecta	
Select mini pastries	

CREACIONES DE NUESTRO CHEF PASTELERO · GLUTEN FREE

CREACIONS DEL NOSTRE XEF PASTISSER

OUR PASTRY XEF CREATIONS

Carbo-

hydrate

38

Passión por SOFIA	9,00
Mousse de chocolate 70% con interior de fruta de la pasión	
Mousse de xocolata 70% amb interior de fruita de la passió	
70% chocolate mousse with passion fruit interior	
La Manzana Prohibida	9,00
Mousse ligera de manzana, crema de vainilla y toffee	
Mousse lleugera de poma, crema de vainilla i toffee	
Light apple mousse, vanilla cream and toffee	
Sacher, luego existo	9,00
Sacher tradicional con chocolate y frambuesa	
Sacher tradicional amb xocolata i gerds	
Traditional Sacher with chocolate and raspberry	
Cheese cake o no cheese cake... esaes la cuestión	9,00
Nuestra versión de la tarta de queso con frutos rojos	
La nostra versió del pastís de formatge amb fruits vermells	
Our version of the cheesecake with red berries	
Tartaleta de la sencillez	9,00
Tartaleta de frutas de temporada con crema de vainilla	
Tartaleta de fruites de temporada amb crema de vainilla	
Seasonal fruit tartlet with vanilla cream	

PAN - LOGISMO · GLUTEN FREE

Comer con pan tiene toda la lógica del mundo

PAN - LOGISME. Menjar amb pa té tota la lògica del món

PAN - LOGISM. Eating with bread has all the logic in the world

Disponible de 10:30 a 18:00 · Available from 10:30 am to 6.00pm

Flauta de jamón ibérico	10,75
Flauta de pernil ibèric	
Iberian ham flute	
Tosta caprese.....	9,50
Torrada Capresa	
Caprese toast	
Sándwich mixto con jamón cocido y queso	11,75
Sandvitx mixt amb pernil cuït i formatge	
Mixed sandwich with cooked ham and cheese	
Brioche planchado trufado con queso brie, rúcula y champiñones	12,75
Brioix planxat trufat amb formatge brie, ruca i xampinyons	
Pressed brioche truffled with brie cheese, arugula and mushrooms	
Tosta de masa madre con burrata, pesto y cecina	13,50
Torrada de massa mare amb burrata, pesto i cecina	
Sourdough toast with burrata, pesto and cecina	
Bagel de cereales con salmón marinado, aguacate y brotes	13,50
Bagel de cereals amb salmó marinat, avocad i brots	
Cereal bagel with marinated salmon, avocado and sprouts	

PENSAMIENTO VERDE · GLUTEN FREE

PENSAMENT EN VERD / GREN THINKING

Disponible de 10:30 a 18:00 · Available from 10:30 am to 6.00pm

Ensalada César (pollo, anchoas, parmesano y picatostes).....	13,50
Amanida Cèsar (pollastre, anxoves, parmesà i crostons)	
Caesar salad (chicken, anchovies, parmesan and croutons)	
Ensalada Caprese (tomate, burratina y albahaca).....	13,50
Amanida Caprese (tomàquet, burratina i alfàbrega)	
Caprese salad (tomato, burratina and basil)	
Ensalada de Berenjena (encurtidos y granada)	13,50
Amanida de Albergínia (adobats i magrana)	
Eggplant Salad (pickles and pomegranate)	

¿ SABES CON QUÉ TE NUTRES ?

SAPS AMB QUÈ ET NUTRES ? / DO YOU KNOW WHAT YOU FEED WITH ?

MENÚ FIT 1

25,00

MENÚ FIT 1 / FIT MENU 1

Disponible de 10:30 a 18:00 · Available from 10:30 am to 6.00pm

ZUMO + TOSTA BURRATA + ENSALADA DE BERENJENA

SUC + TORRA BURRATA + AMANIDA D'ALBERGÍNIA

JUICE + BURRATA TOAST + AUBERGINE SALAD

Calories

800

Carbo-

hydrates

68

Proteins

38

Fats

36

AGUA + TOSTA BURRATA + ENSALADA DE BERENJENA

AIGUA + TORRA BURRATA + AMANIDA D'ALBERGÍNIA

WATER + BURRATA TOAST + AUBERGINE SALAD

Calories

680

Carbo-

hydrates

38

Proteins

35

Fats

36

MENÚ FIT 2

25,00

MENÚ FIT 2 / FIT MENU 2

Disponible de 10:30 a 18:00 · Available from 10:30 am to 6.00pm

ZUMO + BAGEL DE SALMÓN + ENSALADA CESAR

SUC + BAGEL DE SALMÓ + AMANIDA CESSAR

JUICE + SALMON BAGEL + CAESAR SALAD

Calories

860

Carbo-

hydrates

66

Proteins

56

Fats

41

AGUA + BAGEL DE SALMÓN + ENSALADA CESAR

AIGUA + BAGEL DE SALMÓ + AMANIDA CESSAR

WATER + SALMON BAGEL + CAESAR SALAD

Calories

740

Carbo-

hydrates

36

Proteins

53

Fats

41

HELADOS

GELATS / ICE CREAMS

Helados Filosofía

7,00

Gelats Filosofia

Ice Cream Filosofia

ANISAKIS

Este establecimiento cumple las normas sobre prevención del parasitosis por anisakis en productos de la pesca.

ALÉRGICOS

Algunos platos - productos contienen gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuets, soja, leche, frutos secos, apio, mostaza, semillas de sésamo, sulfitos, altramucos, moluscos y derivados. En caso de alergia comuníquelo a nuestro personal.

ANISAKIS

Aquest establiment compleix amb la normativa sobre prevenció de la parasitosis per anisakis en productes de pesca.

ALLÈRGICS

Alguns plats - productes contenen gluten, crustacis, ou, peix, cacauets, soja, llet, fruits secs, api, mostassa, llavors de sésam, sulfits, tramussos, mol·luscs i derivats. En cas d'al·lèrgia comuniqui-ho al nostre personal.

ANISAKIS

This establishment complies with the regulations on prevention of Anisakis Parasitosis in fish products.

ALLERGENS

Some dishes - products contain gluten, crustaceans, eggs, fish, peanuts, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphites, lupines, molluscs and derivatives. In case of allergy, please inform our staff.

PHILOSOPHICAL COLLECTION

PRECIOS EN EUROS, IVA INCLUIDO / PREUS EN EUROS, IVA INCLÒS / PRICES IN EUROS, VAT INCLUDED