

التكيية

Al Tekkeya

السَّلَطَات | SALAD

سلطة الكينوا والتفاح 306 سعرة حرارية
Quinoa and Apple Salad - Cal 306
21

سلطة الشمندر والفيتا (خ) 443 سعرة حرارية
Beetroot and Feta Salad (V) - Cal 443
21

سلطة الحمص 232 سعرة حرارية
Chickpeas Salad - Cal 232
21

سلطة السيزر 306 سعرة حرارية
Caesar Salad 306 Cal
21

الساندوتشات | SANDWICHES

ساندويتش راب الدجاج التكا مع صلصة النعناع 598 سعرة حرارية
Chicken tikka wrap with mint chutney - Cal 598
21

ساندويتش الديك رومي مع خبز التوست 390 سعرة حرارية
Turkey Sandwich with white toast bread 390 Cal
21

ساندويتش ساندوتش دجاج اربياتا مع المايونيز الحار 428 سعرة حرارية
Chicken arabiata sandwich with spicy mayonnaise - Cal 428
21

ساندويتش بافلو مونزاريللا مع البيستو والجوز 548 سعرة حرارية (خ)
Buffalo mozzarella sandwich with pesto walnut - Cal 548
26

ساندويتش التونا مع البصل مع التوست الأسمر 463 سعرة حرارية
Tuna, spring onion with brown toast bread 463 Cal
21

كرواسان الدجاج 599 سعرة حرارية
Croissant stuffed with chicken 599 Cal
23

جميع الأسعار الموضحة هي بالريال السعودي وتشمل ضريبة القيمة المضافة 15%
All prices are expressed in Saudi Riyal and inclusive of 15% VAT
(خ ج) خالي من الجلوتين (ص) صحي (خ) خضروات (ن) نباتي (م م) المأكولات البحرية المستدامة
(GF) Gluten Free (H) Healthy (V) Vegetarian (Vg) Vegan (SS) Sustainable Seafood

كلوب ساندوتش 220 سعرة حرارية

Club Sandwich- Cal 220

26

ساندوتش حلومي بزيت الزعتر 520 سعرة حرارية

Halloumi sandwich with zaatar oil - Cal 520

21

DESSERTS & BAKERY | الحلويات والمخبوزات

دونات 240 سعرة حرارية

Doughnuts 240 Cal

6

كرواسان 272 سعرة حرارية

Croissant 272 Cal

9

كرواسان زعتر 300 سعرة حرارية

Zatar Croissant 300 Cal

10

كوب ايسكريم 244 سعرة حرارية

Ice cream cup 244 Cal

17

حلويات عربية 315 سعرة حرارية

Arabic sweets 315 Cal

17

مافن 310-290 سعرة حرارية

Selection of Muffin - Cal 290 – 310

9

كوكيز 1200-1046 سعرة حرارية

Selection of cookies 1046-1200 Cal

18

مكارون 950-848 سعرة حرارية

Selection of macaroons 848-950 Cal

18

حلويات فرنسية 1000 سعرة حرارية

Assorted French Pastries 1000 Cal

17

جميع الأسعار الموضحة هي بالريال السعودي وتشمل ضريبة القيمة المضافة 15%

All prices are expressed in Saudi Riyal and inclusive of 15% VAT

(خ ج) خالي من الجلوتين (ص) صحي (خ) خضروات (ن) نباتي (م م) المأكولات البحرية المستدامة

(GF) Gluten Free (H) Healthy (V) Vegetarian (Vg) Vegan (SS) Sustainable Seafood

توت باناكوتا 595 سعرة حرارية
Assorted Berries panna cotta 595Cal
17

مانجو باناكوتا 624 سعرة حرارية
Assorted mango panna cotta 624Cal
17

جرانولا التفاح والاتيانس 332 سعرة حرارية
Assorted Apple and pineapple granola 332 Cal
21

جرانولا الفراولة والتوت 286 سعرة حرارية
Assorted Strawberries and berry granola 286 Cal
21

جرانولا الموز والبرتقال 526 سعرة حرارية
Assorted Banana and orange granola 526 Cal
21

كيكة ثلاثية الأبعاد على حسب الطلب 1945- 1000 سعرة حرارية
3D Cake 1 KG 1945 Cal 500 Grams 1000 Cal
1KG
172
500GRAM
86

المشروبات | BEVERAGES

مشروبات غازية | Soft Drink

بيبيسي 141 سعرة حرارية، بيبيسي دايت 139 سعرة حرارية، سفن آب 140 سعرة حرارية، سفن آب دايت 139 سعرة حرارية
Pepsi 141 Cal, diet Pepsi 139 Cal, 7-Up 140 Cal or diet 7-Up 139 Cal
8

مشروب الطاقة ريديبول 117 سعرة حرارية
Red Bull Energy Drink 117 Cal
21

مشروبات الشعير 148 سعرة حرارية
Malt Beverages 148 Cal
15

عصيرات طازجة | FRESH JUICE

عصير بطيخ 90 سعرة حرارية
Watermelon Juice 90 Cal
13

جميع الأسعار الموضحة هي بالريال السعودي وتشمل ضريبة القيمة المضافة 15%
All prices are expressed in Saudi Riyal and inclusive of 15% VAT
(خ ج) خالي من الجلوتين (ص) صحي (خ) خضروات (ن) نباتي (م م) المأكولات البحرية المستدامة
(GF) Gluten Free (H) Healthy (V) Vegetarian (Vg) Vegan (SS) Sustainable Seafood

عصير برتقال 183 سعرة حرارية
Orange Juice 183 Cal
15

عصير أناناس 190 سعرة حرارية
Pineapple Juice 190 Cal
24

Water | ماء

مياه ايفيان 0 سعرة حرارية، بيرير مياه غازية 0 سعرة حرارية
Evian Water 0 Cal, Perrier 0 Cal

صغير	كبير
Small	Large
16	27

مياه نستلة 0 سعرة حرارية
Nestle Water 0 Cal

صغير	كبير
Small	Large
4	8

شاي 2 سعرة حرارية
Freshly Brewed Tea 2 Cal
17

قهوة عربية 33 سعرة حرارية
Arabic coffee 33 Cal

45