



LE SPA

Traitements et Soins

Treatments and Care

Laissez-vous guider par les mains curatives de nos thérapeutes expérimentés grâce à des soins spécialisés qui vous permettront de retrouver l'équilibre des sens et la sérénité de l'esprit.

Nous utilisons des produits naturels fabriqués dans le respect des normes éthiques, ainsi que des pratiques traditionnelles inspirées des traditions locales, afin d'apaiser votre corps et votre esprit.

Let yourself be guided by the healing hands of our experienced therapists through specialized care that will allow you to regain the balance of the senses and the serenity of the mind.

We use natural products made according to ethical standards, as well as traditional practices inspired by local traditions, to soothe your body and mind.

Massages

Massages

Massage Suédois

Classical Swedish

60 minutes ~ 1200 MAD

90 minutes ~ 1600 MAD

Un massage sur-mesure qui se concentre sur le soulagement des muscles endoloris, la relaxation des articulations et le relâchement du stress. Avec une pression moyenne à forte, les techniques de massage suédois sont combinées à des étirements doux et à un travail corporel de relâchement pour un massage efficace qui détendra et revitalisera.

A bespoke massage that focuses on relieving aching muscles, relaxing tightened joints and releasing stress. With medium to strong pressure, Swedish massage techniques are combined with gentle stretching and joint release bodywork for an effective massage that will relax and revive.

Massage Thaï

Traditional Thai

60 minutes ~ 1300 MAD

90 minutes ~ 1900 MAD

Le « Nuad Bo Rarn » est le massage traditionnel thaïlandais pratiqué depuis des millénaires. Combinant des techniques d'étirements, de pressions et de vibrations, il stimule en douceur les points d'énergie favorisant l'harmonie et la vitalité.

The massage techniques from the ancient tradition that uses pressure point stimulation along the meridians and stretching techniques to release blocked energy and ease muscular tension. Extremely helpful to improve proper blood circulation and flexibility while restoring health and vitality.

Réflexologie Plantaire

Foot Reflexology

45 minutes ~ 800 MAD

En se concentrant sur les pieds, ce traitement implique la stimulation de points réflexes spécifiques, qui stimulent le processus d'auto-guérison du corps tout en favorisant la relaxation et la réduction du stress.

Focusing on the feet, this treatment involves stimulation of specific reflex points, which stimulate the body's self-healing process while promoting relaxation and reducing muscular stress.

Massage aux Pierres Chaudes

Hot Stone Massage

90 minutes ~ 1600 MAD

Une combinaison puissante des propriétés curatives des pierres chaudes et d'un massage en profondeur des tissus pour rétablir l'équilibre physique et le bien-être. La chaleur des pierres détend les muscles endoloris, ce qui permet le soulagement des tensions.

A powerful combination of the healing properties of hot stones used on major muscle groups, together with deep tissue massage restoring physical balance and wellbeing. Heat from the stones relaxes sore muscles, allowing the therapist to focus on relieving deep-seated tension through isolated bodywork.

Cou, Dos & Épaules *Neck, Back & Shoulders*

30 minutes ~ 500 MAD

60 minutes ~ 1200 MAD

Décontractant. Afin d'éradiquer les tensions qui se concentrent bien souvent dans le dos et le haut du corps, c'est un massage sur-mesure ciblant les zones douloureuses pour retrouver quiétude, confort et mobilité.

In order to eradicate the tensions that are often concentrated in the back and upper body, a tailor-made massage targeting painful areas to find tranquility, comfort and flexibility.

Drainage Lymphatique *Lymphatic Drainage*

60 minutes ~ 1200 MAD

Le drainage lymphatique est un massage manuel drainant doux et rythmé qui réactive la circulation, élimine les toxines de l'organisme et procure une profonde sensation de légèreté. Une technique efficace contre la rétention d'eau et la cellulite.

Lymphatic drainage is a gentle and rhythmic draining manual massage that reactivates circulation, eliminates body toxins and provides a deep feeling of lightness. A valuable technique against water retention and cellulite.

Rituel Personnalisé Pour Deux *Personalised Ritual For Two*

180 minutes ~ 6500 MAD

Faites l'expérience du luxe ultime dans notre suite spa privée et embarquez pour un voyage somptueux qui ravivera vos sens. Spécialement conçu pour Le Spa Park Hyatt Marrakech, ce rituel commence par un bain de rose suivi d'une exfoliation du corps, d'un nettoyage du visage, d'un enveloppement détoxifiant et d'un massage à l'huile chaude pour vous laisser dans un état de bien-être absolu.

Experience the ultimate luxury in our private spa suite and embark on a sumptuous journey to delight your senses. Specially designed for Le Spa Park Hyatt Marrakech, this ritual begins with a rose bath followed by a full body exfoliation, a quick cleansing facial while cocooned in detox body wrap and a warm oil massage to conclude leaving you in complete bliss.

Sodashi

Sodashi

Sodashi est une marque artisanale australienne créée à partir d'ingrédients naturels qui représentent l'essence même de la beauté naturelle. Adoptant une approche holistique des soins de la peau, Sodashi offre une expérience de bien-être totale qui vise à nourrir l'esprit, le corps, l'âme et les émotions.

– CRUELTY FREE – VEGAN – NATURAL – MADE IN AUSTRALIA

Hand-crafted in Australia from the purest natural ingredients, Sodashi is the ultimate in clean beauty. Taking a holistic approach to spa that transcends skincare; Sodashi provides a total wellbeing experience that works to nurture the mind, body, spirit and emotions.

– CRUELTY FREE – VEGAN – NATURAL – MADE IN AUSTRALIA

Soins Du Visage Sodashi

Sodashi's Face Therapy

Pure Radiance Sodashi

Sodashi Pure Radiance

60 minutes ~ 1500 MAD

Un soin riche en vitamines et antioxydants. Ce soin du visage illuminant nourrit en profondeur et revitalise votre peau au niveau cellulaire pour un teint radieux. Une expérience de relaxation totale, avec des compresses faciales aromatiques et un massage du visage prolongé. Il est adapté aux besoins précis de votre peau pour l'hydrater, la raffermir, la revitaliser et la renouveler.

A vitamin rich antioxidant boost, this illuminating facial deeply nourishes and revitalises skin on a cellular level for a radiant complexion. A journey of complete relaxation, with aromatic facial compresses and extended facial massage to infuse botanical actives into the deeper layers of the skin, it is tailored to your exact skin's needs to hydrate, firm, revitalise and renew.

Soin Homme Sodashi

Sodashi Mankind

60 minutes ~ 1500 MAD

Intense, complet et axé sur les résultats. Ce soin du visage et du dos est spécialement conçu pour traiter les préoccupations cutanées masculines de manière directe. Un thérapeute expérimenté évaluera votre peau en vue de créer une expérience personnalisée garantissant des résultats visibles. Ce traitement commence par un gommage revitalisant au sel de l'Himalaya pour nettoyer en profondeur.

Firm, thorough, and results driven, this multi-tasking no-nonsense facial and back treatment is crafted to treat male skin concerns. An expert therapist will analyse your skin to discern your skin type, specific concerns and conditions to create a customised facial to deliver optimal skin results. This treatment begins with an invigorating Himalayan Salt back scrub to exfoliate.

Samadara Anti-Âge Sodashi *Sodashi Samadara Illuminating* *Age-Defying*

75 minutes ~ 2200 MAD

Ce soin du visage intensément hydratant et transformateur de peau utilise une alchimie unique des actifs botaniques les plus purs pour atténuer considérablement les rides, réduire les pigments et affiner les pores. Un cristal de Quartz rose, associé à des techniques anti-âge intemporelles de l'Ayurveda feront disparaître les tensions tout en offrant à la peau une apparence claire, lumineuse et tonifiée.

Antioxydant Sodashi *Sodashi Antioxidant*

75 minutes ~ 2200 MAD

Ce soin du visage offre une exfoliation en profondeur et une infusion active de vitamines. L'application du masque à l'argile verte Sodashi assure un nettoyage minutieux des pores et une amélioration de la texture cutanée, facilitant également l'élimination des impuretés. Des techniques de points de pression stimulent la circulation dans les couches les plus profondes de la peau, favorisant ainsi le renouvellement cellulaire.

This intensive hydrating skin transforming facial uses a unique alchemy of the purest botanical actives to significantly diminish lines, reduce pigmentation and refine pores. A rose quartz crystal facial massage coupled with a sequence of timeless Ayurvedic anti-aging techniques melt away tension, whilst a warm vitamin-rich brightening marine mask leaves skin looking clear, luminous, more lifted and firmed.

This facial provides a deep exfoliation and an active vitamin infusion. The Sodashi green clay mask applied during the treatment deeply cleanses, refining pores and skin texture, removing impurities. Pressure point techniques activate circulation and actives work to refine, heal, balance sebum and improve texture, leaving skin visibly smoother with a radiant dewy glow.

Soins Du Corps Sodashi

Sodashi's Body Therapy

Arabian Oud Sodashi (Visage et corps) *Sodashi Arabian Oud (Face + Body)*

90 minutes ~ 2500 MAD

Ce traitement de luxe agit à la fois sur le visage et le corps pour offrir une expérience complète de la tête aux pieds. Il a une capacité profonde à libérer les émotions stockées et à atténuer la négativité pour améliorer le bien-être émotionnel, énergétique et spirituel.

This deluxe treatment works on both face and body to provide a complete head-to-toe experience, delivering incredible results in terms of released muscular tension, improved digestion, detoxification and skin radiance. The benefits of this exceptional holistic treatment extend far beyond the physical. It has a profound ability to release stored emotions and alleviate negativity to improve emotional, energetic and spiritual wellbeing.

Enveloppement Corporel Détox Sodashi *Sodashi Detox Body Wrap*

90 minutes ~ 2500 MAD

Revitalisez et purifiez votre corps avec un rituel conçu pour soulager la sensation de lourdeur et améliorer la texture de votre peau. Une exfoliation complète du corps utilisant des sels de l'Himalaya pour stimuler la circulation est suivie d'un masque corporel détoxifiant, qui élimine les toxines indésirables, pour une relaxation totale.

Invigorate and purify with a ritual that relieves sluggishness and revitalises skin texture. Circulation boosting full body exfoliation with mineral-rich Himalayan salts is followed by a detoxifying body mask to flush the body of unwanted toxins, for complete relaxation.

Gommage Apaisant à la Vanille Sodashi *Sodashi Soothe Vanilla Scrub*

60 minutes ~ 1500 MAD

Rajeunissez le teint de votre corps et apaisez votre esprit avec une exfoliation complète. Des huiles botaniques chaudes sont appliquées sur la peau, suivi d'un exfoliant parfumé à la Vanille et au Santal pour éliminer les peaux sèches et faire disparaître toute tension. Relaxant pour les femmes enceintes.

Rejuvenate skin tone and soothe the mind and body with this full body exfoliation. Warm botanical oils are massaged into the skin followed by a fragrant Vanilla and Sandalwood exfoliant to buff away dry skin and evaporates any tension. A warm shower, followed by a hydrating application of Vanilla body butter deeply nourishes to leave skin glowing. Safe for mothers-to-be.

Massages Sodashi

Sodashi's Massage

Massage Corporel Signature Sodashi

Sodashi Signature Body Massage

60 minutes ~ 1500 MAD

90 minutes ~ 2250 MAD

Alliant le pouvoir curatif du toucher et des essences botaniques pures, ce massage profondément relaxant utilise des mouvements doux avec des pressions légères à moyennes pour encourager la circulation lymphatique et équilibrer les méridiens d'énergie à travers le corps.

Combining the healing power of touch and pure botanical essences, this profoundly relaxing massage uses smooth stroking movements with light to medium pressures to encourage lymphatic circulation and balance the energy meridians in the body. A blend of natural plant oils and extracts deeply nourish the skin and help to relieve emotional and physical tension.

Massage Corporel Apaisant Sodashi

Sodashi Clear Tension Body Massage

60 minutes ~ 1500 MAD

90 minutes ~ 2250 MAD

Ce traitement est conçu pour libérer les tensions profondément ancrées dans le corps. Les mouvements combinent les techniques des massages en profondeur, suédois, drainage lymphatique et points d'acupression. Créé pour choyer la peau et stimuler la circulation, ce massage réparateur élimine les toxines accumulées et soulage efficacement la rétention d'eau.

This treatment is designed to release deep seated tension from the body. The movements are a combination of deep tissue, swedish, lymphatic drainage and acupressure points. Created to nurture the skin and boost circulation, this restorative massage removes accumulated toxins and effectively relieve water retention.

Soins Complémentaires Sodashi

Sodashi's Treatments Additions

Défatigant & Liftant Sodashi

Sodashi Eye Lift & Revive

15 minutes ~ 500 MAD

Excellent traitement complémentaire d'un soin du visage, c'est une façon rapide et efficace de réduire les poches et les cernes ou d'apaiser les irritations et les tensions au niveau des yeux. Après un nettoyage doux, des mouvements de massage spécialisés et l'application d'un masque raffermissant pour les yeux : cette zone plus tonique et plus ferme.

A great addition to any treatment, this is a quick and effective way to reduce puffiness and dark circles or soothe irritation or tension. Following gentle cleansing of the eye area, specialised massage movements and a skin firming eye mask leave the eye area looking and feeling lifted and toned.

Thérapie Apaisante des Pieds Sodashi

Sodashi Soothing Mint Foot Therapy

30 minutes ~ 300 MAD

Apaise et revitalise les pieds fatigués et douloureux. Les exfoliants revigorants de la thérapie au sel himalayen de Sodashi polissent et rafraîchissent la peau et stimulent la circulation. La crème pour les pieds à la menthe de Sodashi avec les huiles d'arnica, de lavande et de menthe poivrée est massée sur les pieds et le bas des jambes pour une relaxation totale.

Soothe and revitalise tired and sore feet. Sodashi's invigorating Himalayan salt therapy exfoliants polish and refresh the skin and stimulate circulation. Sodashi's Mint Foot Cream with the oils of arnica, lavender and peppermint is massaged into the feet and lower legs to provide total relaxation.

Soin Relaxant et Purifiant Dos Sodashi *Sodashi Clean and De-stress Back Treatment*

15 minutes ~ 500 MAD

Apaisez les tensions du haut du corps avec ce traitement profondément relaxant et purifiant pour le dos. Des compresses chaudes et aromatiques, suivi d'un gommage au sel de l'Himalaya riche en minéraux, nettoient en profondeur la peau et contribuent à l'élimination des impuretés et des toxines. Une lotion corporelle revitalisante est appliquée pour hydrater et rajeunir votre peau.

Soothe upper body tension with this deeply relaxing and cleansing treatment for the back. Warm aromatic compresses followed by a mineral rich Himalayan salt scrub deeply cleanses the skin and assists in the removal of impurities and toxins. A rejuvenating body lotion is applied, leaving skin nourished and revitalised.

Traitement Cuir Chevelu Sodashi *Sodashi Scalp Treatment*

15 minutes ~ 500 MAD

Ce traitement commence par l'application de compresses chaudes et aromatiques Sodashi pour détendre et rafraîchir les pieds. Ensuite, un masque riche en hydratation est appliqué sur le cuir chevelu pour libérer la pression et la tension. Ce traitement nourrit en profondeur le cuir chevelu et favorise une texture soyeuse et brillante pour les cheveux.

This treatment begins with Sodashi's warm and aromatic foot compresses to relax and refresh aching feet. A luxurious and moisture rich Sodashi scalp mud is then massaged over the scalp to release pressure and tension. This mask treatment is left to deeply nourish the scalp and leave the hair feeling silky and looking shiny.

Sodashi Stop & Relax *Sodashi Stop & Relax*

30 minutes ~ 600 MAD

Ce soin facial express revitalise le teint grâce à un nettoyage doux, suivi de l'utilisation des compresses exfoliantes uniques de Sodashi, d'une brume aromatique, et de l'application d'un masque raffermissant. Le traitement se termine par l'application d'un hydratant riche en nutriments.

This express facial treatment boosts the complexion with a facial cleanse, Sodashi's unique exfoliating compresses, aromatic mist and application of a firming gel mask. The treatment is completed with application of a nutrient rich moisturiser.

Packages Sodashi

Sodashi's Package

Relaxation & Rajeunissement Sodashi *Sodashi Relax & Rejuvenate Package*

150 minutes ~ 4000 MAD

Démarrez une expérience orientée vers une relaxation ultime avec une séance de bain vapeur et de sauna, suivie d'un gommage corporel riche en minéraux, et d'un masque corporel pour nourrir et hydrater votre peau. Un masque capillaire sera appliqué pour vous procurer une sensation de détente. Votre rituel sera complété par un soin du visage sur-mesure et par une inhalation aromatique d'un mélange signature Sodashi pour équilibrer l'esprit, le corps et l'âme.

Déstress & Recharge Sodashi *Sodashi De-stress & Recharge Package*

120 minutes ~ 3500 MAD

La combinaison ultime pour se détendre et se relaxer après une partie de golf. Détendez-vous et soulagez vos douleurs et vos tensions avec un massage du dos utilisant la richesse et la complexité vieillie de l'huile d'Oud mélangée avec les arômes enracinés de l'encens et du bois de santal. Un Masque Capillaire Sodashi est ensuite appliqué sur le cuir chevelu pour libérer la pression et les tensions tout en nourrissant les cheveux. Rechargez-vous avec un soin du visage incorporant des techniques uniques pour régénérer et éliminer les toxines accumulées de la peau. Un gommage lissant des mains et des bras suivi d'un massage des pieds vous préparera pour votre prochain swing.

Commence your journey into ultimate relaxation with a warming steam and sauna session, followed by a mineral rich Jojoba Body Polish and Refining Body Mask to nourish the skin. Sodashi's Deep Conditioning Hair and Scalp Mask will be applied to leave you feeling relaxed. Your ritual will be completed with a bespoke facial to rejuvenate the skin. Continue the journey with an aromatic inhalation of the Sodashi signature wholeness blend to balance and ground the mind, body and soul.

The ultimate package to relax and unwind after a round of golf. De-stress and relieve any aches and pains with a back massage utilising the gloriously rich and aged complexity of Oud oil mixed with the grounding aromas of Frankincense and Sandalwood. A Sodashi Scalp Mud is then applied to the scalp to release pressure and tension while nourishing the hair. Recharge with an express facial incorporating unique zone therapy techniques to regenerate, balance and remove accumulated toxins from the skin. To relax tired extremities, a smoothing hand and arm exfoliation followed by a hand, arm and foot massage will ready you for the next round of golf.

Nectarome

Nectarome

Nectarome vous propose toute une gamme de produits naturels de haute qualité inspirés de recettes de beauté traditionnelles marocaines, et revus grâce à un savoir-faire scientifique moderne.

- TOUS LES PRODUITS SONT CERTIFIÉS ISO, NATURELS ET ENREGISTRÉS AUPRÈS DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ MAROCAIN ET DE LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE.

For your well-being, Nectarome offers a complete range of high-quality natural products derived from Moroccan traditions, which based on essential oils, with stimulating useful properties for your mind and body.

- ALL PRODUCTS ARE TOP-OF-THE-RANGE, ISO CERTIFIED, NATURAL AND REGISTERED WITH BOTH THE MOROCCAN MINISTRY OF HEALTH AND THE EUROPEAN COMMUNITY.

Le Hammam Nectarome

Nectarome's Hammam

Hammam Évasion Nectarome *Nectarome Hammam Escape*

60 minutes ~ 900 MAD

Un traitement complet qui vous offrira l'harmonie du corps et de l'esprit dont vous avez besoin pour un sentiment unique de bien-être. Le traitement comprend une exfoliation complète du corps au savon noir suivie d'un enveloppement au ghassoul.

A complete treatment that offers harmony of body and mind, desirable for a unique sense of well-being. Treatment includes a full body exfoliation with black olive soap followed by ghassoul clay body wrap.

Bain de Vapeur Relaxant Nectarome *Nectarome Relaxing Steam Bath*

30 minutes ~ 600 MAD

La formule Hammam idéale si vous avez déjà eu un Hammam complet ces derniers jours. Ce soin comprend un bain de vapeur suivi d'un enveloppement à l'argile blanche parfumée à la menthe, à la rose ou à la lavande et d'une application d'huile d'argan ou de lait corporel pour terminer.

The ideal Hammam formula if you have already had a hammam treatment in the recent days. This treatment includes a steam bath followed by mint, rose or lavender scented white clay body wrap and argan oil or body lotion application to conclude.

Massages Nectarome

Nectarome's Massage

Massage Relaxant Nectarome

Nectarome Relaxing Massages

60 minutes ~ 900 MAD

90 minutes ~ 1350 MAD

Un massage complet du corps alliant des pressions légères à moyennes enveloppe votre corps pour une relaxation totale et reposante. Une huile d'Argan pure mélangée aux essences de verveine et de néroli permettra de retrouver la douceur de la peau et de l'esprit.

A full-body massage combining light to medium pressure envelops your body for complete, restful relaxation. Pure Argan oil blended with verbena or neroli essences will restore softness to the skin and mind.

Massage Minceur Nectarome

Nectarome Slimming Massage

60 minutes ~ 1000 MAD

90 minutes ~ 1500 MAD

Les techniques de massage amincissant d'aromathérapie combinent les huiles essentielles de bois de cèdre ou de pamplemousse pour cibler les dépôts de graisse et réduire la cellulite. Ce soin améliore également la circulation afin de retrouver un corps léger et tonifié.

Aromatherapy slimming massage techniques combined with cedarwood or grapefruit essential oils to target fat deposits and reduce cellulite. This treatment improves circulation for a lighter, and more toned body.

Massage Musculaire et Sportif Nectarome - Golf et autres sports

*Nectarome Muscle and Sports Massage -
Golfers and other sports*

60 minutes ~ 1000 MAD

90 minutes ~ 1500 MAD

Ce massage sportif est spécifiquement créé pour apporter une action anti-inflammatoire et décontractante sur les muscles. Différents mouvements et techniques sont utilisés pour aider le corps d'un athlète à atteindre une performance et une condition physique maximales, tout en réduisant le risque de blessure ou de douleur et en favorisant un rétablissement plus rapide.

A sports massage session is specifically tailored to an individual's needs. Various movements and techniques are used to try to help an athlete's body achieve maximum performance and physical conditioning, with a minimum chance of injury or pain and a quicker recovery

Soins Du Visage Nectarome

Nectarome's Face Therapy

Anti-Âge Nectarome

Nectarome Anti-aging

60 minutes ~ 1200 MAD

Un soin spécialement conçu pour lutter contre les premiers signes de l'âge. Ce soin est recommandé pour tous les types de peau. Il a une action préventive et curative sur les rides et ridules, tout en agissant contre l'oxydation de la peau. Il se compose d'un masque aux algues nourrissant, régénérant et purifiant et d'une huile de modelage à base d'huile essentielle de fleur d'oranger, connue pour son action lissante et relaxante.

A treatment specially designed to combat the first signs of aging. Recommended for all skin types, it helps preventive and curative action on fine lines and wrinkles, while acting against skin oxidation. It comprises of a nourishing, regenerating and purifying seaweed mask and a modeling oil with orange blossom essential oil, known for its smoothing and relaxing action.

Hydratant Nectarome

Nectarome Hydrating

60 minutes ~ 1000 MAD

Un soin pour les peaux sensibles et sèches. Recommandé pour les peaux dévitalisées, fatiguées ou irritées. Son masque éclat est riche en plantes aux propriétés nettoyantes et nourrissantes, afin de redonner à la peau son éclat. Ce massage complet aux huiles essentielles de rose relaxant continuera de régénérer les tissus en profondeur tout apportant un confort incomparable.

Much suitable for a sensitive, dry, tired or irritated skin. It's radiance rich mask with cleansing and plant based nourishing properties, helps to restore the skin's glow.

A complete massage with relaxing rose essential oils will continue to deeply regenerate tissues while providing incomparable comfort.

Soins Signature Nectarome

Nectarome's Signature

Harmonie Nectarome

Harmony Nectarome

180 minutes ~ 2500 MAD

Une belle combinaison des savoir-faires traditionnels marocain. Ce voyage commence par une expérience de hammam afin d'éliminer toutes les toxines, le stress et les douleurs musculaires, puis se poursuivra par un massage profond du dos qui soulagera les tensions du corps et le l'âme. Pour terminer cette parenthèse de plénitude un soin du visage anti-âge traitera en profondeur la peau et lui redonnera sa vitalité et sa lumière.

A beautiful combination of traditional Moroccan well-being practices, this journey begins with a hammam experience to eliminate toxins, stress and muscle pain, followed by a deep back massage to relieve tension from body and soul. To round off this parenthesis of plenitude, an anti-aging facial treatment will deeply treat the skin, restoring its vitality and radiance.

Barbier & Salon de Coiffure Le Spa

Le Spa Barber Shop & Hair Salon

HOMME

Gentleman

		Minutes	MAD
Rasage <i>Shave</i>		30	400
Rasage Au Rasoir <i>Straight Razor Shave</i>		40	450
Coupe De Cheveux <i>Hair Cut</i>		40	400
Signature Ritual <i>Signature Ritual</i>	Coupe et Rasage Hair Cut and Shave	60	650
Exfoliation <i>Exfoliation</i>		30	400
Rituel Homme <i>Gentleman Ritual</i>	Hamam, Manucure, Pédicure, Coupe et Rasage Hamam, Manicure, Pedicure, Shave and Hair Cut	120	1800

FEMME

Women

	Minutes	Short / Medium / Long ~ MAD
Coupe De Cheveux <i>Hair Cut</i>	80	400 / 500 / 600
Shampoing & Brushing <i>Shampoo & Blow Dry</i>	50	300 / 400 / 500
Coloration <i>Hair Coloring</i>		800 / 1200 / 1400
Mèches ou Balayage <i>Hair Balayage</i>		1400 / 1600 / 1800
	Minutes	Basic / Advanced ~ MAD
Attache ou Chignon <i>Styling</i>	60	700 / 1200

Epilation

Waxing

	Minutes	MAD
Jambes Complètes <i>Full Legs</i>	30	200
Demi-Jambes <i>Half Leg</i>	20	150
Bras <i>Arms</i>	20	200
Aisselles <i>Under Arms</i>	20	150
Bikini <i>Bikini Line</i>	30	250
Bikini Intégral <i>Full Bikini</i>	45	350
Epilation des Sourcils <i>Eyebrow Shaping</i>	20	70
Corps Entier <i>Full Body</i>	Bras, Jambes, Aisselles, Bikini Arms, Legs, Under Arms, Bikini	60 700

Manucure & Pédicure

Manicure & Pedicure

Le Spa Park Hyatt Marrakech traite les mains et les pieds avec autant de soin et d'attention que l'esprit, le corps et l'âme.

Le Spa Park Hyatt Marrakech treats hands and feet with as much care and attention as the mind, body and soul.

	Minutes	MAD
Manucure <i>Manicure</i>	60	500
Pédicure <i>Pedicure</i>	60	600
Manucure Luxe <i>Lux Manicure</i>	75	600
Pédicure Luxe <i>Lux Pedicure</i>	75	700
Pose de vernis <i>Revarnish</i>	20	250

	Minutes	MAD
Manucure avec semi-permanent <i>Manicure with semi-permanent varnish,</i>	90	750
Pédicure avec semi-permanent <i>Pedicure with semi-permanent varnish</i>	90	850
Vernis semi-permanent <i>Semi-permanent varnish</i>	45	350

L'entraînement

Coaching

L'espace fitness conçu pour les sportifs de tous niveaux se décline sur trois espaces, deux studios yog & cardio à haute intensité, et un studio Technogym.

Les nombreux cours collectifs ou particuliers sont élaborés par des professionnels qualifiés afin d'assurer un accompagnement ciblé pour les hôtes du Park Hyatt et ses membres externes.

The fitness area is designed for guests of all levels, with an exclusive yoga & high-intensity cardio studio and a Technogym-equipped cardio and strength studio. The group and private wellness classes are led by qualified professionals to provide targeted support for our guests and resort members.

Coaching Privé

Private Coaching

60 minutes ~ 500 MAD

Un suivi personnalisé individuel ou en duo.

Nos instructeurs spécialisés vous proposent des parcours personnalisés visant l'atteinte de tous vos objectifs (santé, stress, préparation physique, confiance en soi...).

One-to-one or couple coaching.

Our specialised instructors offer you personalised courses designed to help achieve fitness goal, boosting health, physical preparation, self-confidence and combat stress.

Étirement Assisté

Assisted stretching

30 minutes ~ 300 MAD

Pour une récupération physique en douceur et en profondeur.

Laissez-vous guider par notre coach et réalisez des postures d'assouplissement et d'étirement afin de soulager les muscles et les articulations après vos efforts.

For gentle, in-depth physical recovery.

Let our coach guide you through stretching and relaxation postures to relieve muscles and joints strains after your workout.

Cross Training

Cross Training

60 minutes ~ 500 MAD

Une séance Full Body.

Le Cross-Training sollicite l'endurance cardiovasculaire, l'haltérophilie, la force athlétique et l'équilibre pour un résultat sur la totalité du corps.

A full-body session.

Cross-training involves cardiovascular endurance, weightlifting, athletic strength and balance, with targeted results for the entire body.

AquaFit

AquaFit

60 minutes ~ 500 MAD

Raffermissment et renforcement sans courbatures.

La pression et résistance de l'eau permettent un renforcement musculaire important et un effort intensif tout en limitant les traumatismes sur le corps. Durant le cours, l'action sur la circulation sanguine alliée à l'effet massant de l'eau garantira une élimination des toxines en partie responsables de la cellulite.

Firming and strengthening without muscle soreness.

The pressure and resistance of the water allow for significant muscle strengthening and intensive effort, while limiting trauma to the body. During this course, the action on blood circulation combined with the massaging effect of water will guarantee elimination of toxins that are partly responsible for cellulite.

TRX

TRX

60 minutes ~ 500 MAD

Une séance de sport en suspension.

Grâce à un système d'attache adapté, réalisez une multitude d'exercices uniquement avec le poids de votre corps afin de travailler avec plus ou moins de difficulté les différents groupes musculaires souhaités.

A suspension sports session.

Thanks to a specially-adapted attachment system, you can perform a multiple of exercises using only your body weight, with varying degrees of difficulty, to work on different muscle groups.

Boxe

Boxing

60 minutes ~ 500 MAD

Un entraînement physique et mental.

Travaillez la musculation de votre corps et votre cœur tout en développant votre agilité et vos réflexes. La pratique régulière de la boxe libère de l'endorphine pour vous procurer une sensation de détente et renforcer la confiance et l'estime de soi.

A physical and mental workout.

Strengthen your body and heart while developing your agility and reflexes. Regular boxing practice helps to release endorphins, giving you a feeling of relaxation and boosting self-confidence.

C.A.F (Cuisses, Abdos, Fessiers)

C.A.F (Thighs, Abs, Buttocks)

45 minutes - 400 MAD

Une silhouette fuselée.

Le C.A.F est une pratique de développement de la force et de l'endurance ciblée sur le centre du corps. Les mouvements de gainage et de fentes renforceront votre sangle abdominale afin de sculpter votre corps et améliorer votre posture.

A streamlined silhouette.

C.A.F. is a strength and endurance-building workout that targets the core. The sheathing and lunge movements will strengthen your abdominal muscles to sculpt your body and improve your posture.

Le Complexe Corps-Esprit

The Body & Mind Complex

Des séances d'Asan, de méditation et de respiration sont disponibles pour les particuliers et les groupes.

Asan, meditation and breathing practice sessions are available for individuals & groups.

YOG

Le mot Yog est dérivé du mot sanskrit "Yuj" qui signifie intégration ou fusion avec le divin. En tant qu'ancienne philosophie indienne, le yog insiste sur le fait que la pratique des huit étapes du yog est essentielle pour mener une vie digne, dans le but de devenir physiquement en forme, émotionnellement équilibré, mentalement fort et spirituellement éveillé.

YOG

The word Yog has been derived from the Sanskrit word "Yuj" laterally means integration or union with the divine. As an ancient Indian philosophy, Yog insists that the practice of the eight yogic steps is essential to lead a blissful life with aim to become physically fit, emotionally balanced, mentally strong and spiritually awakened.

Asan (Hath & Ashtang)

Asan (Hath & Ashtang)

60 minutes ~ 800 MAD

Les positions traditionnelles du corps avec un maximum de conscience aideront le corps à s'assouplir et minimiser l'inconfort physique. Il favorise la tonification du corps et l'endurance musculaire tout en encourageant la coordination entre le corps et l'esprit.

Traditional body positions with determined awareness to help make the body supple and lessen physical discomfort. It aids body toning and muscle endurance whilst encouraging mind & body harmonisation.

Kriya & Pranayam

(Pratiques de purification et de respiration)

Kriya & Pranayam

(Cleansing & Breathing Practices)

30 minutes ~ 500 MAD

Rejoignez-nous pour apprendre quelques pratiques de purification du corps et de l'esprit et de respiration guidée pour équilibrer la force vitale "PRAN".

Join us to learn few of the cleansing practices to detoxify the body & mind; followed by the practice of breath manipulation techniques to balance the vital life force "PRAN".

Salutation au Soleil

Sun Salutation

30 minutes ~ 500 MAD

Plus qu'un entraînement dynamique, il vous aidera à atteindre une coordination parfaite entre le corps, la respiration et le cerveau pour commencer votre journée avec des niveaux élevés d'énergie positive

More than a dynamic workout, it helps achieve a perfect coordination between the body, breath & brain to start your day with high levels of positive energy

Yog Thérapeutique (Yog pour les problèmes de santé) *Therapeutic Yog (Yog for Health Conditions)*

60 minutes ~ 1200 MAD

Cette session personnalisée vous aidera à sélectionner les pratiques yogiques appropriées en fonction de votre état de santé.

This customize session will help you to select the correct yogic practices as per your health condition.

Discussion Yog (Présentation du Yog) *Yog Talks (Introduction to Yog)*

30 minutes ~ 400 MAD

Découvrez cette pratique ancestrale, son histoire, ses bienfaits, sa philosophie et les moyens de parvenir à un mode de vie équilibré.

Learn more about this ancient practice – its history, benefits, philosophy and ways to achieve a balanced way of living.

Yog Nidra (Art de la Relaxation / Méditation Guidée) *Yog Nidra* (*Art of Relaxation / Guided Meditation*)

30 minutes - 500 MAD

Le Yog Nidra est un moyen puissant d'obtenir les plus grands bénéfices de la relaxation sans perdre conscience. On dit qu'une heure de Yog Nidra équivaut à plus de 4 heures de sommeil profond et qu'il aide à gérer l'hypertension artérielle, les crampes, le syndrome prémenstruel, la fatigue, l'insomnie et le stress.

Yog Nidra is a powerful way of gaining the greatest benefits of relaxation without losing awareness. It is said that one hour of Yog Nidra is equivalent to over 4 hours of deep sleep and it helps managing high blood pressure, cramping, PMS, fatigue, insomnia, and stress

Conditions Générales

General Terms And Conditions

Horaires D'ouverture Du Spa
Spa Opening Hours

7H ~ 21H
7AM ~ 9PM

Horaires Des Soins
Treatment Times

11H ~ 21H
11AM ~ 9PM

Salon De Coiffure Sur Réservation
Hair Salon Reservation

Minimum de 24H
Minimum 24 Hours

Réservation *Reservations*

Afin de garantir la disponibilité des horaires et prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Un numéro de carte de crédit est nécessaire au moment de la réservation pour les clients extérieurs.

Savoir-Vivre *Civility*

L'ambiance du spa est dédiée à la relaxation et à la sérénité. Nous vous prions de respecter la confidentialité et la tranquillité de tous les clients du spa. Les téléphones portables et les appareils photo ne sont pas acceptés dans l'enceinte du spa.

Heure D'arrivée au Spa *Spa Arrival*

Afin de vous proposer une expérience optimale et de connaître vos attentes, nous vous recommandons d'arriver 30 minutes avant pour pouvoir remplir le formulaire de consultation spa et/ou un questionnaire de santé. Cela vous permettra aussi de profiter des équipements du spa. Merci de noter que tout retard affectera la durée du traitement programmé.

Politique D'annulation *Cancellation & Rescheduling Policy*

Veuillez signifier toute annulation 24 heures à l'avance pour éviter des frais. Les clients annulant leur traitement moins de 24 heures avant l'horaire du rendez-vous se verront facturer l'intégralité du service.

We recommend you book your treatment well in advance to ensure a suitable availability of chosen service & time. Please note that we require a valid credit card to guarantee a reservation for guests who are not staying in the hotel

The atmosphere of the spa is dedicated to relaxation and serenity. To ensure respect, privacy and tranquility of all spa guests, usage of mobile phones and cameras are not accepted in the spa.

We recommend arriving 30 minutes prior or more to your appointment to complete the health consultation form and utilize our heat & wet facilities. Out of respect to others, guests arriving late will not receive an extension to their scheduled treatment timing. In accordance with local health regulations, we would kindly advise you to bring your swimwear for using the spa swimming pool.

Cancellation or change of scheduled treatments are accepted up to 24 hours prior to the appointment without incurring a charge. For cancellations within 24 hours or no shows, there will be a charge of 100% of treatment price.

État de Santé

Health Conditions & Contraindications

Au moment de la réservation, veuillez nous informer de tout état de santé, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre expérience.

At the time of making spa reservations, please inform us of any health condition, allergy or injury.

Restriction d'âge

Age Requirements

L'accès au spa, y compris aux vestiaires, aux cabines de soins, aux équipements chauffés et à la salle de sport, est réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans. Les mineurs doivent être accompagnés par leur parent ou tuteur à tout moment lorsqu'un soin est réservé.

Access to the spa, including changing rooms, treatments, heat & wet facility, indoor swimming pool and gym, is restricted to guests under the age of 16 years. Minors must be accompanied by their parent or guardian at all times when a spa treatment is booked.

Femmes Enceintes

Pregnancy

Nous vous proposons des traitements conçus pour les femmes enceintes, ou allaitantes. Veuillez permettre à notre équipe du spa de vous guider dans le choix des traitements les mieux adaptés pendant cette période particulière.

We have specially trained therapists for expectant mothers and post-natal care. Please allow our spa hosts to guide you in selecting a suitable treatment during this special time.

Objets de Valeur

Personal Valuables

Le spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur et de bijoux pendant votre visite. Pour la protection de vos objets et vos vêtements, nous vous demandons de les garder dans votre casier et de porter le peignoir fourni.

The Spa cannot be held responsible for any loss or damage to personal articles. Please keep all valuables secure in your locker or in the hotel room safe and avoid bringing them to spa.

Accidents ou Blessures *Accidents or Injuries*

Le Spa PARK HYATT MARRAKECH n'est pas responsable des accidents ou des blessures subis par les clients.

Le Spa PARK HYATT MARRAKECH will not be liable for any accident or injury suffered by any guest.

Restrictions sur L'utilisation des Installations *Restrictions for Facility Usage*

La consommation d'alcool et de tabac est strictement interdite. Merci de porter des vêtements appropriés pendant les entraînements et des chaussures de sport sont requises au centre de remise en forme.

The consumption of alcohol and tobacco is strictly prohibited. Please wear appropriate clothing during training and sports shoes are required at the fitness center.

Soins à Domicile *Home Care*

Pour poursuivre et prolonger votre expérience spa à la maison, la plupart des produits utilisés pendant les soins sont disponibles dans la boutique du spa.

To continue and extend your spa experience at home, most of the products used during the treatments are available in the spa boutique.

Politique de Remboursement *Refund Policy*

Les produits non ouverts peuvent être échangés dans les dix jours suivant l'achat s'ils sont présentés avec le reçu original. Aucun remboursement en espèces ou par carte de crédit ne sera traité.

Unopened products may be exchanged within ten days of purchase if presented with the original receipt. No cash or credit card refunds will be processed.

Réservation En Ligne (Tbd)
Forfait Groupe ou Privatisation
Online Reservations
Group Package or Privatisation

Vous pouvez obtenir des informations sur les forfaits de groupe ou les demandes de privatisation en contactant Le Spa Park Hyatt Marrakech au +212 (0) 524441234 ou par courriel à Spa.Marrakech.Park@hyatt.com

Prix
Price

Tous les prix sont mentionnés en Dirhams marocain et susceptibles d'être modifiés à tout moment. Le service n'est pas inclus et les pourboires sont laissés à votre discrétion.

You can obtain information on group packages or private requests by contacting Le Spa Park Hyatt Marrakech at +212 (0) 524441234 or by email at Spa.Marrakech.Park@hyatt.com

All prices mentioned are in Moroccan Dirhams, inclusive of local taxes. Prices are subject to change without prior notification. Gratuities are left to your discretion.

PARK HYATT MARRAKECH™

Al Maaden, 40000 Marrakech, Morocco

TELEPHONE +212 5 24 44 12 34

parkhyattmarrakech.com