

ENTRANTES Y ENSALADA

APPETIZERS AND SALAD

Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado <i>Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread</i>	32.00€
Queso Manchego / <i>Manchego cheese</i>	22.00€
Ensalada César / <i>Caesar salad</i> lechuga, picatostes, parmesano, bacon <i>lettuce, croutons, parmesan, bacon</i>	19.50€
Salmorejo con Jamón Ibérico / <i>Iberian ham salmorejo</i>	16.50€
Ensalada de tomatitos con perlas de mozzarella, papadum y vinagreta de frutos rojos <i>Tomato salad with mozzarella pearls, papadum and red berries vinaigrette</i>	17.00€
Ensalada de queso de cabra caramelizado, tomates cherry y vinagreta de frutos secos <i>Caramelized goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes</i>	18.50€
Calamares a la andaluza <i>Andalucian style calamari</i>	24.50€
Calamar nacional a la plancha / <i>Grilled national squid</i>	24.50€
Gambas al ajillo / <i>Prawns with garlic</i>	24.00€
Pulpo en dos coccciones sobre hummus y alioli de aceitunas de Kalamata <i>Octopus in two cookings on hummus and aioli from Kalamata olives</i>	28.00€

PASTA DEL DÍA

PASTA OF THE DAY

Tomate, Boloñesa o Carbonara <i>Tomato, Bolognese or Carbonara</i>	18.00€
---	--------

DE NUESTROS MARES

FROM THE SEA

Pescado del día / <i>Fish of the day</i>	26.00€
Salmón a la plancha / <i>Grilled salmon</i>	26.50€

DE NUESTRA TIERRA

FROM THE LAND

Solomillo de ternera / <i>Beef tenderloin</i>	33.00€
Chuletas de cordero / <i>Lamb chop</i>	28.00€
Muslos de pollo marinados con salsa barbacoa <i>Marinated chicken thighs with BBQ sauce</i>	19.50€

GUARNICIÓN / GARNISH:
Patata asada y pimiento / *Baked potato and green pepper*

SALSAS / SAUCE
Queso azul, pimienta verde o Chimichurri
Blue cheese, green pepper or Chimichurri

ESPECIALIDADES VEGANAS

VEGAN SPECIALTIES

✓ Salmorejo	16,50€
✓ Ensalada D.O. / <i>D.O. Salad</i>	20.00€
✓ Tallarines de arroz con salsa de tomate <i>Rice tagliatelle with tomato sauce</i>	18,00€
✓ Hamburguesa Vegana / <i>Vegan Burger</i> Lechuga, cebolla roja marinada, tomate y patatas fritas <i>Lettuce, marinated red onion, tomato and French fries</i> * con queso vegano / <i>with vegan cheese</i>	21,00€
✓ Patatas con sal de trufa / <i>Truffle salt potatoes</i>	8,00€

SNACKS Y SÁNDWICHES

SNACKS AND SANDWICHES

Sándwich doble mixto / <i>Mixed double sandwich</i> Queso, jamón york y mantequilla <i>Cheese, ham and butter</i>	15.50€
Club sándwich Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga y mayonesa <i>Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce and mayonnaise</i>	19.00€
Baguel multicereal de salmón Crema de queso, pepino y chip de verduras <i>Salmon multigrain baguel</i> <i>Cream cheese, cucumber & vegetable chip</i>	18.50€
Wrap de pollo y guacamole Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga <i>Chicken and guacamole wrap</i> <i>Flour tortilla with cajun chicken, guacamole, sour cream and lettuce</i>	18.00€
Wrap César Tortilla de harina con pollo, bacon, lechuga, parmesano y salsa César <i>Caesar wrap</i> <i>Flour tortilla with chicken, bacon, lettuce, parmesan and Caesar sauce</i>	18.00€

HAMBURGUESAS

BURGER

Burger Sol y Sombra 100% carne de vacuno de 170gr servido con cebolla roja marinada, queso, bacon y patatas fritas <i>100% beef meat 170 gr served with marinated red onion with cheese, bacon and French fries</i>	20.00€
✓ Hamburguesa Vegana / <i>Vegan burger</i> Lechuga, cebolla roja marinada, tomate y patatas fritas <i>Lettuce, marinated red onion, tomato and French fries</i> * con queso vegano / <i>with vegan cheese</i>	21.00€

PAELLA MIXTA

SEAFOOD AND MEAT PAELLA

Precio por persona, min. 2 personas. Tiempo min. 30 min <i>Price per person, min. 2 persons.</i> <i>Preparation time 30 min.</i>	28.00€
---	--------

POSTRE

DESSERTS

Coulant de chocolate con helado de dos vainillas <i>Chocolate coulant with two vanillas ice cream</i>	9.50€
Tarta de manzana con helado <i>Apple cake with ice cream</i>	9.50€
Pan de Calatrava con nata <i>"Calatrava" cream caramel with cream</i>	9.50€
Helados (2 Bolas) / <i>Ice cream (2 scoops)</i>	8.50€
✓ Sorbete de limón / <i>Lemon sorbet (2scoops)</i>	8.50€
Servicio de pan / <i>Bread service</i>	4.00€

SOL Y SOMBRA

SWIM & RESTAURANT



Si es alérgico a cualquier ingrediente, por favor especifíquelo en el momento de efectuar su pedido, ya que algunos ingredientes que utilizamos no están especificados en la carta. Reglamento (UE) N 1169/2011
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias. Soliciten información a nuestro personal. Todos los precios incluyen IVA.
If you have any food allergies, please tell us when ordering, as some of the ingredients we use are not specified in the menu. Regulation (EU) No 1169/2011
Establishment with information available about allergies and food intolerances. Ask our staff for information. All prices include VAT.