

La hoja de chaya es tradicional en esta región y se conoce como la “planta milagrosa” maya utilizada en la cocina mexicana. Es una antigua fuente de alimento para los mayas y se considera un superalimento gracias a su contenido rico en vitaminas y los beneficios que aporta a la salud

BOWLS & ENSALADAS ESTILO ANDAZ



ENSALADA CÉSAR DE MAÍZ

Lechuga, cremoso de granos de maíz dulce, aderezo cesar vegano, aceite de oliva con cilantro y tomates. Acompañado con pan de hierbas y queso vegano

320

ENSALADA CROQUETA DE ARROZ

Arroz frito en polenta, puré de pimientos asados y trufa, chícharos verdes, aguacate y ensalada de espinacas con chicharos y queso vegano.

Acompañado con pan tostado de puré de frijol espelón con hoja de aguacate

350

CHILES TOREADOS Y TORTILLA CHIPS

Chiles fritos, tortilla frita, puré de frijoles refritos, cebollas asadas y queso vegano

290

CAMOTE MIEL

Puré de coliflor ahumado, ensalada verde con granos de maíz, quinoa crujiente y aderezo ranch vegano, con aceite de miel y pan de hierbas

350

BOWL INTEGRAL

Arroz integral y cebada, con wakame y pimientos salteados, con láminas de aguacate y vinagreta de perejil

290



POSTRES

200

TAPIOCA Y COCO

Tapioca fresca en leche de coco, perlas de frutas de temporada, menta, espinacas y crujientes

PUDÍN DE CHÍA

Garapiñados de almendra y avellanas, supremas de naranja y amaretto

SOPA DE MANZANA VERDE

Sopa helada de manzana verde, jelly de lychee cítricos, con crujiente de quinoa



SMOOTHIES

180

SENSE

Melón y menta

HYPE

Piña y apio

HARMONY

Frutos rojos y jengibre

WISH

Manzana verde con chía

GREEN MACHINE

Brócoli, menta y melón

STRENGHT

Espinaca, limón y fresa

SUNRISE

Papaya con limón

SPIRIT

Zanahoria y plátano

VITALITY

Nopal, pepino, apio y manzana verde

ANDAZ DESIRE

Plátano y fresa



JUGOS

180

NARANJA

TORONJA

VERDE CON CHAYA