



Healthy Living

CARE SMOOTHIE

Preparato con una selezione di ingredienti tra cui lamponi, ottimi antiossidanti, e aloe vera che favorisce la digestione.



BALANCE SMOOTHIE

Ingredienti chiave:

Banana – abbassa il colesterolo e migliora la digestione.

Spinaci baby – una grande fonte di vitamine/minerali e antiossidanti.

Cacao – un naturale antidepressivo e supporto alla circolazione.



GOOD ENERGY JUICE

Ingredienti chiave:

Spinaci, carota, mela rossa – bilanciano gli zuccheri nel sangue e hanno un alto contenuto di fibre che danno una senso di sazietà.

Barbabietola – aiuta la digestione.



PARK HYATT ZURICH

Beethoven-Strasse 43 • CH-8002 Zurich
TELEPHONE +41 (0)43 883 1234 FACSIMILE +41 (0)43 883 1235
zurigo.park.hyatt.it • zurich.park@hyatt.com



Healthy Living

DIGESTION JUICE

Preparato con frutti ricchi di fibre tra cui kiwi e ananas, che rallentano il passaggio del cibo lungo il tratto digestivo, aumentando l'assorbimento di importanti sostanze nutritive.



ANTI JET LAG JUICE

Ingredienti chiave:
Foglie di cavolo – efficaci per disintossicare.
Carota, mela – equilibrano gli zuccheri nel sangue.
Semi di zucca – aiutano la produzione di melatonina (ormone del sonno).



PARK HYATT ZURICH

Beethoven-Strasse 43 • CH-8002 Zurich
TELEPHONE +41 (0)43 883 1234 FACSILIME +41 (0)43 883 1235
zurigo.park.hyatt.it • zurich.park@hyatt.com