



Healthy Living

Der **CARE SMOOTHIE** beinhaltet Himbeeren; eine reichhaltige Quelle von Antioxidantien. Pfirsiche; diese bieten Schutz vor bestimmten Krebsarten und eine Stärkung der Augen. Aloe Vera; unterstützt die Verdauung und erleichtert die Wundheilung.



Der **BALANCE SMOOTHIE** beinhaltet Bananen, welche den Cholesterinspiegel senken. Babyspinat; eine grossartige Quelle für Vitamine, Mineralien und Antioxidantien. Kakao; dieser wirkt als natürliches Antidepressivum und unterstützt den Kreislauf.



Der **GOOD ENERGY JUICE** enthält Karotten, rote Äpfel und Spinat; diese sorgen für eine positive Balance des Zuckerhaushalts und verfügen über einen hohen Anteil an Ballaststoffen, die ein Sättigungsgefühl bewirken. Rote Beete wirkt positiv auf Magen und Darm.



PARK HYATT ZÜRICH

Beethoven-Strasse 43 • CH-8002 Zürich
TELEFONE +41 (0)43 883 1234 TELEFAX +41 (0)43 883 1235
zurich.park.hyatt.ch • zurich.park@hyatt.com



Healthy Living

Der **DIGESTION JUICE** enthält Kiwi und Ananas welche die Verdauung anregen, grünen Apfel; dieser verfügt über einen hohen Ballaststoffgehalt und begünstigt dadurch die Aufnahme wichtiger Nährstoffe im Darm.



Der **ANTI JET LAG JUICE** beinhaltet Grünkohl; effektiv zum Entgiften. Karotten und Äpfel; diese halten den Blutzuckerspiegel konstant. Und Kürbiskerne welche die Bildung des körpereigenen Schlafhormons Melatonin unterstützen.



PARK HYATT ZÜRICH

Beethoven-Strasse 43 • CH-8002 Zürich
TELEFONE +41 (0)43 883 1234 TELEFAX +41 (0)43 883 1235
zurich.park.hyatt.ch • zurich.park@hyatt.com



Healthy Living

PARK HYATT ZÜRICH

Beethoven-Strasse 43 • CH-8002 Zürich
TELEFONE +41 (0)43 883 1234 TELEFAX +41 (0)43 883 1235
zurich.park.hyatt.ch • zurich.park@hyatt.com