



gaia
fitness centre & spa

menu of spa services

saf
otantik
olağanüstü

Doğu ve Batı'nın, eski ve yeninin kendi içindeki zıtlığını lüks bir ihtişamla harmanlayan GAIA SPA, kıtaların keşiştiği verimli toprakların bereketini ve yüzyıllar öncesinden gelen banyo geleneğini modern spa ve hamam kavramları ile birleştiriyor.

GAIA SPA, Doğu ve Batı'nın sunduğu rahatlatıcı ve enerji veren masaj terapileri ile, zarif, modern spa terapileri ve otantik Türk ritüellerini birleştirerek eşsiz bir spa deneyimi yaratıyor. GAIA SPA, gerçek Türk mirasını simgeleyen yüksek kalitede organik ürünlerle, Toprak Ana'nın sunduğu doğal tedavi yöntemlerini uyguluyor.

Akdeniz Bölgesi'ni yansıtan doğal özleri ve kokuları keşfedin. Osmanlı İmparatorluğu'nu çağrıştıran eşsiz gül ve yasemin esanslarının sizi sarmasına izin verin. GAIA SPA, sizi, günümüzden geçmişe, huzur ve sağlık dolu bir yolculuğa davet ediyor.

Yolculuklar

GAIA Yolculukları'ndan biri ile rahatlayın, gevşeyin ve kendinizi şımartın. Kişisel ihtiyaç ve tercihlerinize yönelik, benzersiz ve size özel yolculuklar yaratacağız.

Geleneksel Yolculuklar

Osmanlı

2,5 saat

310 TL

Geleneksel Türk Hamamı'ndaki keseden sonra, saf Türk gül yağının zarif kokusu ile sizi saran özel Gül Masajı ile derin bir gevşeme yaşayın. Yoğun nemlendirici ve besleyici Organik Cilt Bakımı cildinize parlak ve ışıltılı bir görünüm verir.

Vücut Kesesi / Gül Masajı / Organik Cilt Bakımı

Harem

2,5 saat

300 TL

Temizleyici ve arındırıcı Organik Lavanta Peeling'inden sonra, Besleyici Vücut Maskesi cildinize yoğun nem ve tazelik verir. Yoğun nemlendirici cilt bakımı, cildinizin parlaklığını ve ışıltısını artırarak, yenilenmesini sağlar.

Organik Lavanta Peeling / Besleyici Vücut Maskesi / Derin Nemlendirici Cilt Bakımı

Akdeniz

2 saat

270 TL

Türk Hamamı'ndaki geleneksel keseden sonra, Akdeniz Vücut Maskesi, cildinizi besler ve canlandırırken, Sırt Masajı stres ve geriliminizi yok eder.

Vücut Kesesi / Akdeniz Vücut Maskesi / Sırt Masajı

Türk Lokumu

2 saat

270 TL

Bu ritüel hamamda geleneksel Vücut Kesesi, Akdeniz Vücut Maskesi ve Organik Cilt Bakımı ile, yoğun nemlendirme ve beslenme sağlar.

Vücut Kesesi / Akdeniz Vücut Maskesi / Organik Cilt Bakımı

Modern Yolculuklar

Enerji

3 saat

370 TL

Hamamda arındırıcı ve rahatlatıcı bir ritüelden sonra, Derin Doku veya İsveç Masajı ile güç ve enerjinizi yeniden kazanırken, zengin vitamin ve antioksidanlar içeren yüz bakımı ile cildinizi yenileyin.

Vücut Kesesi / Derin Doku veya İsveç Masajı / Antioksidan Cilt Bakımı

Yenilenme

2 saat

260 TL

Hamamda geleneksel Vücut Kesesi'nden sonra, Ayak Refleksoloji Terapisi ve Sırt Masajı ile enerjinizi artırın, biriken stresten arının.

Vücut Kesesi / Ayak Refleksoloji Terapisi / Sırt Masajı

Yolculuk Sonrası Yenilenme

2 saat

240 TL

Türk hamamında geleneksel bir arınma ritüelinden sonra, GAIA Masaj ile rahatlayın, canlanın ve enerjinizi yükseltin.

Vücut Kesesi / GAIA Masajı

hamam

Hamam geleneği, Türkler, Romalılar ve Bizanslıların içiçe yaşadığı tarihlere dayanır. Hamamlar, banyo ritüelleri ile sosyal bir rol oynarken, aynı zamanda mimari yapıları, kullanılan malzemeler ve kurumlaşmaları ile de öne çıkmıştır.

Hamam, ortasında Göbek Taşı olarak bilinen yüksek bir platforma sahip, sıcak ve nemli bir ortamdır. Geleneksel Türk peştemaline sarınıp, sıcak mermerin üzerinde, bedeninize hamam taşı ile su dökebilir veya sıcak Göbek Taşı'nda uzanıp rahatlayabilirsiniz.

Hamamın içindeki buhar cildinizi yumuşatıp, kese ve masaj için hazırlar. Terapist, cildinizi derinden temizledikten sonra, vücudunuza geleneksel köpük masajı uygular.

Geleneksel Vücut Kesesi ve Köpük Masajı size derin arınma ve rahatlama fırsatı verir. Bu muhteşem deneyim, bedeninizi ve zihninizi yenilemenizi sağlar.

Vücut Kesesi

45 dakika 130 TL

Dünyanın bilinen en eski spa terapilerinden biri olan bu geleneksel kese ve köpük masajı, GAIA SPA'nın kültürel mirasımı simgelemektedir. Otantik bir bakım arayan misafirlerimiz için unutulmaz bir deneyimdir.

Hamam

45 dakika 65 TL

Zarif, muhteşem ve saf beyaz mekanda, banyo, köpük masajı veya sadece uzanıp rahatlamamanın keyfini sürebilir, ya da sevdiklerinizle birlikte hamam rezervasyonunuzla bu özel deneyimi yaşayabilirsiniz.

Çiftler için Ritüel

90 dakika 340 TL

Partnerinizle birlikte yanyana vücut kesesi ve canlandırıcı sırt masajının lüksünü yaşayın.

masaj

GAIA Masajı

60 dakika 170 TL
90 dakika 240 TL

İsveç Masajı, Derin Doku Masajı ve Lenf Drenajı'nı biraraya getiren bu terapi, biberiye, portakal ve Hint limonotu karışımının canlandırıcı etkisi ile enerji akışınızı dengeleyerek, bedeninizi yeniden canlandırır.

Aromaterapi Masajı

60 dakika 170TL
90 dakika 240TL

Rahatlatıcı, dalgalanma hissi veren ve akıcı masaj teknikleriyle yapılan bu terapiyle beden ve zihniniz dengeleyen sinerji karışımlarımızla size özel bir ritüel yaratacağız.

Rahatlama - Lavanta, mandalina, bergamot, ıtır çiçeği
Enerji - Okaliptüs, biberiye, Hint limonotu
Bağışıklık Sistemi - Mersin, defne, limon, nane
Baharatlı - Kakule, mandalina, kan portakalı, tarçın

Dengeleme Masajı

60 dakika 170TL
90 dakika 240TL

Yumuşak, rahatlatıcı ve derin dokunuşları, Thai ve Bali masaj teknikleri ve aküpresürü bir araya getiren bu masaj terapisi lavanta, biberiye ve turunc yağlarının mükemmel birleşimi ile desteklenir. Her seans özgündür ve ihtiyaçlarınıza göre şekillenir. Seanstan sonra kendinizi huzur dolu, tazelenmiş ve yenilenmiş hissedersiniz.

Gül Masajı

60 dakika 180TL
90 dakika 250TL

Bu nazik ve yumuşak masaj, ünlü Türk gül yağının narin aroması ile sizi alıp götürür. Derin bir huzur ve rahatlama hissedersiniz, cildiniz yoğun olarak nemlendirilir ve ipeksi bir yumuşaklık kazanır.

Yasemin Masajı

60 dakika 180TL
90 dakika 250TL

Tath, egzotik ve yoğun çiçeksi kokusu olan eşsiz yasemin yağı, Osmanlı İmparatorluğu'nda geleneksel olarak beden ve zihni dengelemek için kullanılırdı. Bu nazik masaj sakinleştirici ve yatıştırıcı derin bir etki yaratır.

İsveç Masajı

60 dakika 170TL
90 dakika 240TL

Dünyaca tanınmış bu masaj tekniği, hafiften orta dereceye doğru basınç uygulanarak kaslardaki gerilimi hafifletip derin bir rahatlama duygusu yaratır.

Derin Doku Masajı

60 dakika 180TL
90 dakika 250TL

Yavaş dokunuşlar ve derin parmak ucu baskısıyla kasların gerginliğini yatıştıran bu tüm vücut masajı, problemli bölgelere ve özel ihtiyaçlara yönelik, kişiye özel olarak uygulanır.

Sıcak Taş Masajı

75 dakika 180TL

Belirli enerji noktaları ve bedenin üzerine yerleştirilen basalt taşlar, kan akışımı hızlandırır, kaslardaki gerginliği azaltır ve yoğun bir rahatlama duygusu yaratır.

Shiatsu

60 dakika 180TL

Bu geleneksel Japon masaj tekniği, bedenin belirli noktalarına parmak uçları ve avuç içi kullanılarak uygulanan basınçla, enerji blokajlarını serbest bırakır, gerilimi azaltır ve bedeninizdeki enerji akışını hızlandırır.

Ayak Refleksoloji Masajı

45 dakika 120TL

Bedeninizdeki enerji akışımı hızlandıran ve dengeleyen bu eski Çin masaj tekniği, bedeninizin kendini iyileştirme gücünü harekete geçirir.

Sırt Masajı

30 dakika 80TL

Sırt, boyun ve omuzlara odaklanan bu masaj terapisi, defne, biberiye, lavanta ve limon okaliptüs aromaterapi yağlarının güçlü birleşimi ile, stresi ve gerginliği yok eder.

vücut

Organik Greyfurt Peeling

30 dakika 90TL

İçerdiği greyfurt ve sedir ağacı aromaterapi yağları ile arındırıcı, detoks etkili ve canlandırıcı şekerli vücut peeling'i, cildinizi yumuşatır ve ışıltılı bir görünüm verir.

Organik Lavanta Peeling

30 dakika 90TL

Arındırıcı lavanta ve okaliptüs aromaterapi yağları ile bu şekerli vücut peeling'i cildinizi temizler, yumuşatır, besler ve sağlıklı bir ışıltı verir.

Besleyici Vücut Maskesi

45 dakika 130TL

Tamamen doğal olan bu vücut maskesi, içerdiği tatlı badem, kayısı çekirdeği, avocado yağları, Türk gülü, lavanta ve ıtır çiçeği aromaterapi yağları ile cilde derin bir nemlendirme ve beslenme sağlar. Tatlı ve çiçeksi esanslar beden ve zihin üzerinde rahatlatıcı ve sakinleştirici etki yaratır.

Akdeniz Vücut Maskesi

45 dakika 130TL

Türkiye'nin Akdeniz Bölgesi'ne özgü doğal içeriklerle oluşturulmuş bu maske, içerdiği defne, biberiye, lavanta, adaçayı ve ıtır çiçeği aromaterapi yağları, susam ve çörek otu yağları ile harmanlanmıştır. Bu vücut maskesi cildinizi canlandırır ve besler, bedeninize tazelik ve enerji verir.

Beden Şekillendirme

60 dakika 170TL

Detoks yapan ve enerji veren bir vücut peeling'inden sonra, ardıç, servi, sedir, biberiye ve greyfurt aromaterapi yağları ile yapılan, yoğun ama nazik bir selülit masajı, lenfleri ve kan akışını harekete geçirir, cildin üst tabakasına detoks yaparak, vücut hatlarını sıkılaştırır.

June Jacobs ürünleri ile:

Limonlu Peeling

30 dakika 150TL

Şekerin arındırma özelliği ve limonun parlatici etkilerini kullanarak cildinizi yeniler ve tazeler. Bu komple vücut peeling'i her türlü spa terapisinden önce ideal bir uygulamadır.

Tropikal Vücut Maskesi

60 dakika 210TL

Peelingin arındırıcı özelliği, enzimlerin gücü ve vücut kremlerinin besleyiciliğini birleştiren June Jacobs'a ait bu özel teknik, cildinizi yeniler ve gençleştirir.

Yenileyici Taş Bakımı

90 dakika 240TL

Laktik asit, doğal bitkiler ve taş masajının birleşiminden oluşan bu bakım dolaşımı artırarak cilde sağlıklı bir görünüm kazandırır. Soğuk ve sıcak taşların birlikte kullanımı ile kan akışını düzenler ve cilde ışıltı kazandırır.

cilt

Organik Gül Cilt Bakımı

60 dakika 170TL

Kuşburnu tohumu yağı, Türk gülü ve ıtır çiçeği aromaterapi yağları, gül suyu, kahve peeling'i ve beyaz kil gibi organik içerikler kullanan bu anti-aging cilt bakımı, yoğun nemlendirme ve beslenme sağlar, cildinize ışıltılı ve sağlıklı bir görünüm verir.

June Jacobs ürünleri ile:

Yaban Mersini ve Nar ile Mini Yenileyici Bakım

30 dakika 140TL

Bu mini yenileyici tedavi birkaç dakika içinde deriye ışıltı ve parlaklık verir. Uygulanan laktik asit ile ölü hücrelerin temizlenmesine yardımcı olur ve cildin yararlı anti-oksidanlar, aydınlatıcılar ve besleyicilerin cilt tarafından daha iyi emilmesini sağlar.

Gözenek Arındırıcı Cilt Bakım

60 dakika 190TL

Profesyonel olarak uygulanan laktik asit ve bitki özleri karışımı ile derin bir temizleme sağlar. Kızarıklık ve şişkinlikleri yatıştırarak akne görünümünde azalma ile cilde berrak bir görünüm verir.

Balkabağı Maskesi

60 dakika 190TL

Enzimlerle cildin canlılığını artıran bu aktif bakım aynı zamanda rahatlatıcıdır. Doğal meyve enzimleri sayesinde yüzeydeki ölü hücreleri arındırırken, antioksidanlarla geliştirilmiş maske cildi tamamen canlandırır.

Bitkisel Aydınlatıcı Maske

60 dakika 210TL

Hidrokinon içermeyen yüksek etkili yüz maskesi. Ciltteki ton farklılıklarını gidermede idealdir. Papaya enzimi maskesi ile yapılan nazik peeling sayesinde, cilde ışıltı veren yabani böğürtlen kökü, dut kökü, meyan kökü ve mitracarpus scaber özünün daha iyi emilmesini sağlar. Aynı zamanda içerdiği C vitamini ile cildin ışıltısını yeniden kazanmasını sağlar.

Yoğun Nemlendirici Anti - Aging Bakımı

60 dakika 240TL

İçerdiği konsantre ve güçlü antioksidanlar ile hücre yenilenmesini ve canlanmasını sağlar. Bitkisel esanslar, laktik asit ve kolajen ile olgun ciltleri canlandırır, sıvı kaybının ve dış etkenlerin cilt üzerinde yarattığı kaybı telafi eder. Daha yumuşak, nemli ve pürüzsüz bir cilt yaratır.

uyulması gereken kurallar

Rezervasyon

Rezervasyonlarımız için 0212 368 11 48 numarayı arayabilir veya otel içinden 1148 numaralı dahili hattan GAIA SPA resepsiyonuna ulaşabilirsiniz. Kesin rezervasyon için, geçerli bir kredi kartı numarasına ihtiyaç duyacaksınız. GAIA SPA önceden bildirmeden fiyatlarda değişiklik yapma hakkını saklı tutmaktadır.

Kayıt

Alacağınız hizmetten tam anlamıyla yararlanabilmek için randevu saatinizden 20-30 dakika önce gelmenizi önemle rica ederiz. Tüm uygulamalar randevu saatinde başlamış sayılacağından geç kaldığınız süre terapi sürenizden düşülecektir.

Kurallar

GAIA atmosferini korumak ve diğer konuklara da saygı göstermek amacıyla cep telefonları kapalı durumda olmalı ve yüksek sestten de kaçınılmalıdır. Otel misafirlerimizin değerli eşyalarını odalarında bulunan kasada, diğer misafirlerimizin tarafımızdan tahsis edilen kilitli dolaplarda muhafaza etmelerini tavsiye ederiz. Sigara ve alkol kullanımı yasaktır.

Sağlık Koşulları

GAIA SPA'yı ilk ziyaretinizde özellikle hamilelik ve yüksek tansiyon başta olmak üzere, diğer alerji, sakatlık veya rahatsızlık durumlarınızı belirtmeniz önemlidir.

Giyim Kuralları

Kişisel eşyalarınız ve giysileriniz için kilitli bir dolap, bornoz ve terlik tarafımızdan sağlanacaktır. Bornozunuzla birlikte iç çamaşırını kullanmanız gerekmektedir.

İptal Politikası

Tekli uygulamalar için 2 saat öncesinden, GAIA Journey uygulamaları için 24 saat öncesinden rezervasyonunuzu iptal etmeniz gerekmektedir. Bu süreler içinde iptal edilmeyen rezervasyonlar için uygulama ücretinin %50'si tutarında ödeme alınacaktır. İptal etmediğiniz rezervasyonlarınız için tüm ücret tahsil edilecektir.

Minimum Yaş Uygulaması

18 yaşın altındaki çocuklar spa uygulamalarından yararlanamaz. Buna rağmen, sadece bazı uygulamalar ebeveynlerinin gözetiminde uygun görülebilir. Lütfen GAIA SPA resepsiyonundan bilgi alın.

Hediye Sertifikaları

Tüm terapi ve uygulamalar için hediye sertifikalarını GAIA SPA resepsiyonundan temin edebilirsiniz.

Çalışma Saatleri

Spa	9:00 - 21:00
Sağlık Kulübü	24 saat*
* 23:00 - 7:00 saatleri arasında oda kartınızla giriş yapabilirsiniz.	
Sauna / Buhar Odası	7:00 - 23:00

aromaterapi rehberi

Rahatlatıcı

Gül, Lavanta, Bergamot, Turunç, Portakal, Mandalin, İtır Çiçeği, Jasmin

Canlandırıcı

Biberiye, Okaliptüs, Nane, Mersin, Defne, Tarçın, Kakule, Hint Limonotu

Kaş Gevşetici

Defne, Biberiye, Lavanta, Okaliptüs, Limon Okaliptüs, Nane

Detoks

Ardıç, Greyfurt, Sedir, Servi, Biberiye, Hint Limonotu

Grand Hyatt Istanbul

Taskisla Caddesi No:1 34437 Taksim - Istanbul,Turkey
TELEPHONE +90 212 368 12 34 FACSIMILE +90 212 368 10 00
istanbul.grand.hyatt.com
istanbul.grand@hyatt.com